

BEROEPSVERENIGING VOOR NATUURGENEESKUNDIG WERKENDE PROFESSIONALS

NWP Magazine

Ton Jansen
over Human
chemistry

CAM
tegen
resistente
bacteriën

Oprichting
Alliantie Leefstijl
Interventie
Professionals

Beroepsvereniging voor
natuurgeneeskundig
werkende professionals





'Andrographis is de nieuwe Haarlemmerolie'

- Jeroen de Haas



VitOrtho
VOEDINGSSUPPLEMENTEN

Human Chemistry

Ook al probeer je nog zo zuiver te eten en te leven, in deze tijd ontkom je niet aan de invloed van toxische stoffen. Die zijn ondertussen verweven met onze maatschappij. Dat heeft grote gevolgen voor onze gezondheid, ook al ontplooiën we tegenwoordig met zijn allen prachtige initiatieven om milieuvervuiling een halt toe te roepen. Er blijven nog heel wat maatschappelijke blinde vlekken over.

Voor deze editie spraken we met Ton Jansen. Ton heeft al 35 jaar een praktijk en ontwikkelde de Homeopathic Detox Therapy (HDT). Een methode, die hij met succes toepast en waarin hij collega-homeopaten en andere natuurgeneeskundigen opleidt.

Daarnaast hadden we voor deze editie gesprekken met twee NWP-leden.

Stéfan Gyarmathy zijn eigen praktijk in Zierikzee. Hij bestudeert in zijn werk elke dag met groot respect de mens, het lichaam, de psyche en waardoor ziekte kan worden veroorzaakt. Zijn eigen ervaringen met een hersentumor die hij kreeg op jonge leeftijd, motiveerde hem anderen te gaan helpen met natuurgeneeskunde. Een inspirerend verhaal.

Ineke van den Berg startte in 1995 haar praktijk voor natuurgeneeskunde en later bioresonantie en biofysische geneeskunde, MeCeBi. Na haar vwo wilde ze graag geneeskunde studeren om kinderarts te worden, maar door omstandigheden ging ze in het ziekenhuis werken als verpleegkundige. Uiteindelijk was dit de weg naar de

oprichting van een eigen praktijk. Dit jaar bestaat de praktijk 25 jaar en we spraken met haar over haar ervaringen.

Joyce Vermeeren, NPW-lid bezocht op 6 juni in Brussel de conferentie 'Reducing the need for antibiotics' georganiseerd door Eurocam, het overkoepelende Europees orgaan ter bevordering van Complementair Alternatieve Medicine (CAM). Joyce hoort en beschrijft voor ons bevlogen artsen en wetenschappers die spreken over de noodzaak om het antibioticagebruik te verminderen. CAM kan hierin een sleutelrol vervullen.

Verder in deze editie vertelt Henk Fransen over de vaak onderschatte rol van sociale factoren bij de behandeling van kanker. 'Over de genezingsmogelijkheden van allerlei ziekten mag je vrijuit praten, maar bij kanker lijkt het wel of je bij iedereen op zijn tenen gaat staan', zegt Henk. Dit en nog veel meer in de laatste editie van het NWP Magazine in 2018.

Namens de redactie, veel leesplezier en tot volgend jaar!

Sacha van den Ende

Hoofdredacteur



Oprichting van de Alliantie Leefstijl Interventie Professionals zorgt voor krachtenbundeling

Op 17 augustus jongstleden is in Lage Vuursche de Alliantie Leefstijl Interventie Professionals opgericht (ALIP). Aanwezig waren bestuursleden van beroepsorganisaties NWP en NFG. Gezamenlijk vertegenwoordigen wij een kleine 2000 hoogopgeleide zorgprofessionals.

De beide besturen signaleerden al langere tijd de aandacht in de media omtrent de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) en het mogelijke voornemen van zorgverzekeraars om deze vorm van zorg (beperkt) te gaan vergoeden vanuit het basispakket. Tevens werd er vanuit de achterban verzocht of de besturen een actieve rol zouden kunnen vervullen in het profileren van hun leden als leefstijlinterventiedeskundigen. Door de krachten te bundelen met de NFG hopen wij op dit terrein in 2019 goede dingen voor

onze leden te kunnen bereiken. Meer over de oprichting van de Alliantie Leefstijl Interventie Professionals verder in het magazine.

Voor nu, veel leesplezier gewenst in deze stevige editie van NWP Magazine

Namens het NWP-bestuur, **Ann Jurriëns-Velthorst, voorzitter**

Lees meer in de column van Ann Jurriëns-Velthorst op pagina 34



In deze editie...



Interview met Ton Jansen

Ik bedacht dat, als je ziek wordt van vaccins of van medicatie, ik moest gaan potentiëren en geven waar iemand ziek van wordt.

Pagina 5

Voorwoord	3
Productvoorlichting TS Products	9
Boekrecensie	31
Productvoorlichting Bonusan	31
Productvoorlichting Vitortho	33
Van de voorzitter	34
Darmproblemen: fecestransplantatie of leefstijl?	39
Bijscholingen	46
Colofon & NWP-gegevens	47

Interview met Stefán Gyarmathy

Ik wil iedereen in de gelegenheid stellen om daadwerkelijk te genezen.

Pagina 11

Kanker: meer leven is de beste preventie

Preventie is het gemakkelijkst. Dat zeggen deskundigen ook: 80% van de kankergevallen zouden te voorkomen zijn met een gezondere leefstijl.

Pagina 17



Dossier: Zingiber officinale

Elke vorm van gember heeft zijn eigen waarde en voordelen. Ook heeft elke vorm van gember min of meer geneeskrachtige eigenschappen, zelfs gemberjam!

Pagina 22

In gesprek met Ineke van den Berg

Vanaf de eerste praktijkdag heb ik me voorgenomen dat alles wat ik doe, onderbouwd moet kunnen worden.

Pagina 28



CAM tegen resistente bacteriën

Op 6 juni werd in Brussel de conferentie georganiseerd 'Reducing the need for antibiotics' door Eurocam, het overkoepelende Europees orgaan ter bevordering van Complementair Alternative Medicine (CAM).

Pagina 36



Synergetische fusie in dienst van de integrale geneeskunde

'De homeopathie heeft zowel aan de dieren-artsenkant als aan de humane kant wat mij betreft wel genoeg bewijs geleverd om aan te tonen dat je de effecten niet kunt afdoen met placebo-effect.

Pagina 41

INTERVIEW MET TON JANSEN

Human chemistry

update van de homeopathie gericht op vandaag



Ook al probeer je nog zo zuiver te eten en te leven, in deze tijd ont-
kom je niet aan de invloed van toxische stoffen. Die zijn onderhand
verweven met onze maatschappij. Dat heeft grote gevolgen voor onze
gezondheid, ook al ontplooiën we tegenwoordig met zijn allen prach-
tige initiatieven om milieuvervuiling een halt toe te roepen. Er blijven
nog heel wat maatschappelijke blinde vlekken over. Homeopaat Ton
Jansen (1956) heeft al 35 jaar een praktijk en ontwikkelde de Homeo-
pathic Detox Therapy (HDT). Een methode die hij met succes toepast
en waarin hij collega-homeopaten en andere natuurgeneeskundigen
opleidt.

Zijn laatste boek heeft als titel *Fighting fire with fire*, voorgangers
daarvan waren *Het genezende wezen van de plant* (2003) en *Het genezen-
de wezen van de boom* (2004). Nu werkt hij aan een boek over 'human
chemistry' dat naar verwachting eind 2019 uitkomt.

Hoe ben jij zo op het werkterrein van de homeopathie terechtgekomen?

'Omdat mijn tweede dochter dankzij homeopathie herstelde nadat zij
heel ernstig ziek was geworden. Dat gebeurde nadat ze haar vaccinaties
kreeg. Ze kwam in een coma terecht en de artsen zeiden dat haar herse-
nen zo beschadigd waren, dat het nooit meer goed zou komen.'

Hebben jullie toen een homeopaat geraadpleegd?

'Ja, we hebben eerst een gesprek gehad. De homeopaat heeft onze doch-
ter vervolgens een homeopathisch middel toegediend. Met een paar
uur kwam mijn dochter weer bij uit de coma. Dat was helemaal tegen
de verwachtingen in.'

**Ik kan me voorstellen dat dat heel veel indruk op jullie maakte. Ben je
daarna direct begonnen met een studie homeopathie?**

'Nee, maar op dat moment nam ik wel het besluit. Ik dacht meteen: dit
ga ik doen, dit ga ik studeren! Maar eerst ben ik de opleiding antropo-
sofische geneeskunde en homeopathie gaan volgen in Den Hout. Na
twee jaar ben ik gestart met mijn praktijk. Onderwijl heb ik de studie
afgemaakt.'

**Wel wat anders dan je deed op dat moment. Je was kweker toch? Aan
de andere kant begrijp ik dat je altijd al veel had met planten.**

'Ja, en met bomen. Met de natuur in haar algemeenheid. Dus daar bezat
ik al veel kennis over.'

"In deze tijd ont-
kom je niet aan de invloed
van toxische stoffen;
die zijn onderhand
verweven met onze
maatschappij."

“Moderne homeopathie is en blijft nog altijd het jasje van de klassieke homeopathie.”

In die zin was de sprong helemaal niet zo vreemd. Hoe verliep het verder?

‘In 1993 had ik het min of meer wel gezien met de homeopathie omdat ik merkte dat mensen niet duurzaam beter werden. Hun klachten kwamen soms terug. Echter, na een aantal keren de Organon van Hahnemann opnieuw te hebben bestudeerd, kwam ik achter de ‘missing link’. In de huidige tijd zijn we vergiftigd door van alles en nog wat, met toxinen uit ons milieu, vaccins, medicatie, hormonen, noem maar op. Dat was in de tijd van Hahnemann natuurlijk nog niet zo.’

Als ik het goed begrijp, behandelde je mensen met klassieke homeopathische middelen; je zag wel iets gebeuren, maar genezing zette niet echt door?

‘Dat klopt. Mensen waren zeker tevreden, maar ze kwamen steeds terug met hun klacht. Dan bekijft zo’n middel blijkbaar niet. En zeker werkt het niet quick, gently and lasting, zoals Hahnemann beschreef dat een behandeling zou moeten verlopen. Het probleem bleef in stand en dat vond ik nogal frustrerend. Maar het was opvallend dat enkele mensen die geen medicijnen slikten of die niet gevaccineerd waren, veel beter op de homeopathische prikkel reageerden.’

Was dat de reden dat jij iets bent gaan ontwikkelen op basis van die bevindingen?

‘Ik bedacht dat, als je ziek wordt van vaccins of van medicatie, ik moest gaan potentiëren en geven waar iemand ziek van wordt. Uit onderzoek bij muizen en duiven was al gebleken dat, als je ze eerst vergiftigde en daarna hetzelfde gif verdund toediende, je muizen of duiven

kreeg zonder die vergiftiging. Dat onderzoek is nooit verder uitgewerkt. Het is het principe van het soortgelijke inzetten als geneesmiddel. Je kan zeggen dat ik nog altijd volgens de Organon werk. Als je in Hahnemanns tijd door arsenicum vergiftigd was, had je de symptomen van arsenicum en kreeg je ook arsenicum. Kwik, oftewel Mercurius, was het medicijn tegen gonorrhoe en syfilis, maar kwam ook veel als toxische stof voor in het milieu. Zo had je ook heel veel mensen die Mercurius-symptomen hadden en daarmee een behandeling kregen.’

Je hebt eigenlijk voortgeborduurd op wat Hahnemann had ontwikkeld, maar dan de middelen ingezet voor de farmaceutische middelen en de vaccinaties uit onze moderne tijd. Wat waren je bevindingen?

‘Met een groep collega’s ben ik aan de slag gegaan om antibiotica, vaccins en geneesmiddelen voor astma te ontstoren. En we zagen dat onze patiënten goed opknapten. Eigenlijk is het woord ontstoren niet helemaal juist. We bieden het lichaam de mogelijkheid om de chemische vervuiling aan te pakken, waar die dan ook vandaan komt.’

Ik heb iemand eens horen zeggen dat het lichaam fysische stoffen die het heeft opgeslagen, best uit zichzelf kwijt kan raken.

‘Dan houden ze geen rekening met het celgeheugen. De invloed van dat celgeheugen kunnen we heel ver omlaag brengen zodat die niet meer schadelijk is. Je kan nooit zeggen dat je het compleet elimineert, maar wel dat de schadelijke effecten er niet meer zullen zijn.’

Je doet dus een poging om de belastende informatie van dat celgeheugen, die imprint, die ergens opgeslagen zit, terug te brengen?

‘Precies. Op dezelfde manier kun je ook schadelijke emoties behandelen die ontstaan zijn tijdens de zwangerschap, bijvoorbeeld als er een conflict was tussen de ouders. Want ook zo iets heeft een schadelijk effect. Daar hebben we de constitutionele middelen voor zoals Hahnemann die ook gebruikte.’

Je schrijft over de Homeopathic Detox Therapy in je laatstverschenen boek Fighting fire with fire. Dat gaat over een reeks met remedies die jij in samenwerking met de Hahnemann Apotheek hebt ontwikkeld. Je geeft daarin wereldwijd ook les, zelfs in Australië heb ik begrepen.

‘Dat zit eraan te komen. Wel heb ik al lesgegeven in Zuid-Amerika, Brazilië, Tsjechië, Zwitserland, Oostenrijk, natuurlijk in mijn eigen school in Nederland en een keer in Engeland.’

Je bent eigenlijk een pionier in de moderne homeopathie?

‘Moderne homeopathie is en blijft nog altijd het jasje van de klassieke homeopathie.’

Je geeft in het buitenland les aan collega’s, voornamelijk artsen die homeopathie toepassen. In Nederland is het anders.

‘Dat klopt en het geldt ook voor Engeland en België dat ze geen arts-homeopaten zijn. In Frankrijk en doorgaans in de rest van de wereld wel. Meestal artsen die op hun reguliere beroep zijn leeggelopen en vinden dat het niet langer op die manier kan. Overigens is het in Nederland ook de tendens dat dat bij artsen gebeurt, maar die worden meestal geen homeopaat. Ze kiezen voor andere methoden. Ze richten zich bijvoorbeeld meer op leefstijl en zijn terughoudender met medicatie. Overigens vind ik dat de reguliere geneeskunde en de farmaceutische industrie ook heel goede dingen doen. Denk aan de aanpak van diabe-





tes, acute hoge bloeddruk, hartfalen. Daar bieden ze middelen voor die hard nodig zijn, soms voor tijdelijk gebruik en soms voor de lange duur. Ook daarbij is het mogelijk om het lichaam te begeleiden met homeopathie zodat het weer in balans kan komen.'

Ik hoorde dat je je Homeopathic Detox Therapy anders wilt gaan noemen.

'Ja, want het gaat om de homeopathische kijk op de menselijke chemie. Internationaal noem je dat human chemistry. Het draait om balans brengen in de menselijke chemie. Daar horen ook denken, voelen en willen bij en de vraag hoe een mens in het leven staat. In één behandeling pak je zo op meerdere niveaus de casus aan. Voeding is er net zo goed onderdeel van. Het gaat om een zo breed mogelijke aanpak. Als homeopaat werk ik ook met vitamines en mineralen. Het verschil tussen wat ik doe en de orthomoleculaire benadering is dat ik mensen niet voorschrijf om iets levenslang te gebruiken. Ik help het lichaam te leren hoe het de benodigde voedingsstoffen uit zijn dagelijkse voeding kan halen. Bij bepaalde voedingsstoffen zie je dat mensen er voldoende van binnenkrijgen, zoals vitamine B12, foliumzuur, vitamine D... en dan hebben ze toch een deficiëntie. Dat is op te lossen met gehomeopatische vitamines en mineralen, een stofje dat je ernaast aanbiedt waardoor het lichaam de voedingsstof weer zelf gaat opnemen.'

Je biedt dus een combinatie van twee factoren. Eigenlijk behandel je multidisciplinair.

'Jawel, maar dan grotendeels met homeopathische middelen.'

Maar voor een homeopaat is het spectrum aan voedingssupplementen waarmee je werkt, best groot. Niet iedere homeopaat zou dat willen.

'Je moet als homeopaat begrijpen hoe vitamines en mineralen werken

en hoe het lichaam daarmee omgaat. Je moet je daarin willen verdiepen.'

Hoe denk jij dan over de orthomoleculaire geneeskunde, waarbij de voedingsstoffen centraal staan?

'Die vind ik heel waardevol. Alleen ontbreekt het daar nog aan de mogelijkheid om mensen de stoffen goed op te laten nemen. Ook al suppleer je op een hoog niveau, dan kan het veel te lang duren voordat iemand in voldoende mate beschikt over een bepaalde stof. Suppleer je samen met een homeopathische kuur, dan zie je regelmatig gebeuren dat die binnen acht weken weer op een goed niveau is. Dat checken we aan de hand van bloedonderzoek.'

Bloedonderzoek? Ik denk dat niet veel homeopaten dat laten doen.

'Arts-homeopaten wel, die kunnen dat. Niet-arts-homeopaten helaas niet. Maar de patiënt zelf kan een bloedonderzoek wel via zijn huisarts aanvragen.'

Zijn er specifieke stoffen die je veel inzet?

'Omdat je altijd bij het endocriene systeem moet beginnen, start ik bijvoorbeeld bij patiënten die de anticonceptiepil hebben geslikt, vaak met een hormoonbalanskuur. Ook al heeft de patiënt maar voor een korte periode

geslikt; er is ook na een korte periode al zoveel uit balans. Alles heeft te maken met het endocriene systeem. Het leven begint met hormonen die bij elkaar komen. Die zorgen voor celdeling en dat er een mens ontstaat met alles erop en eraan.'

Ik begrijp dat jij veel remedies hebt laat maken bij de Hahnemann Apotheek.

'Elke collega die mijn boek heeft gelezen, kan ze daar ook aanschaffen.'

Is jouw methode ook geschikt voor zorgverleners die nog niet veel met homeopathie doen?

'Jawel, zeker als ze orthomoleculair werken. Wel is het belangrijk dat ze begrijpen hoe de homeopathie werkt, dat ze iemands constitutie kunnen behandelen. Er is een aantal orthomoleculair therapeuten die het constitutionele deel aan een collega-homeopaat overlaten. Maar in principe is het mogelijk dat je met het boek dat ik nu bezig ben te schrijven, straks kunt werken, maar dan moet je wel een basisopleiding in de klassieke Homeopathie hebben gehad.'

Zal het net als *Fighting fire with fire* in het Engels verschijnen?

'Ja, want de Nederlandse markt is te klein, daarom schrijf ik het al meteen in het Engels. *Fighting fire with fire* is ook in het Bulgaars en Tsjechisch vertaald. En nu in het Portugees, voor Brazilië.'

Waar gaat het boek over? Nieuwe remedies?

'Vooral sarcodes (homeopathische middelen gemaakt van lichaams-eigen stoffen) en vitamines en mineralen.'

Gaat het om bestaande middelen en nieuwe die je niet hebt beschreven in een ander boek?

'Een aantal gaat over middelen uit de Materia Medica waarmee in het verleden proovingen zijn gedaan die niet helemaal correct zijn, maar wel met succes zijn ingezet op een andere basis. Het gaat om proovingen die hebben aangetoond dat we in onze huidige samenleving heel andere symptomen hebben dan vroeger, in de tijd van Hahnemann.'

Heb je daar nog een praktijkvoorbeeld van?

'Ja. De casus van een spastisch, autistisch en zeer epileptisch kind. Ik heb dit kind anderhalf jaar op deze manier behandeld en het is nu nagenoeg vrij van klachten, heeft geen epilepsie meer, kan lopen zonder spalken, hoeft niet meer in een rolstoel te zitten en kan inmiddels naar het gewone onderwijs. Het kind is nu negen jaar oud en kwam anderhalf jaar geleden in de praktijk. Ze was toen totaal anders dan nu. Wel was ze volkomen gezond geboren. Na drie maanden ging het fout, na de eerste BMR-prik kregen de ouders al niet echt meer contact met het kind, dat vervolgens spasmen en epilepsie ontwikkelde.'

Hadden die ouders meteen de link gelegd met die eerste vaccinatie?

'Nee. En daar ook geen melding van gemaakt.'

Ben je tijdens de behandeling meteen begonnen met ontstoringen?

'Dit kind had veel antibiotica gehad en ook was er van alles gebeurd tijdens de zwangerschap. Zoals ik al zei, kijken wij bij elke casus wat er vanaf de conceptie is gebeurd en wat de omstandigheden waren.

“Suppleer je samen met een homeopathische kuur, dan zie je regelmatig gebeuren dat die binnen acht weken weer op een goed niveau is.”

Dat is niet gebruikelijk in de homeopathie, maar voor ons essentieel voor de behandeling. We werken via een timeline. Want wat er zich nu voordoet, heeft een oorzaak die het gevolg is van een oorzaak die ook weer het gevolg is van een oorzaak en ga zo maar door.'

Dat maakt het wel complex. Ik kan me voorstellen dat die complexiteit een drempel kan opwerpen voor iemand die bij jou wil studeren.

'Dat zou kunnen, maar in mijn lessen geef ik heel duidelijk aan hoe je die stappen neemt en dat vereenvoudigt het enorm. Wel is het belangrijk dat iemand kennis heeft van de middelen. Het gaat om de menselijke chemie, want daar speel je op in. Als iemand orthomoleculair therapeut is of acupuncturist, is het allemaal al veel gemakkelijker te doen. Wat ik belangrijk vind, is dat ze inzien dat homeopathie niet losstaat van al het andere, en dat ze het integreren in het totaalplaatje.'
Ton Jansen is klassiek homeopaat en heeft zich gespecialiseerd in de behandeling van moderne ziekten, vaak veroorzaakt door de vervuiling van het milieu en het veelvuldig gebruik van medicatie. Hij is de grondlegger van Human Chemistry, waar HDT een onderdeel van is, en directeur van de International School for Human Chemistry and HDT en het Centrum voor Homeopathie in Den Hoorn.

Praktijkwebsite:

www.gezondheidinbeweging.nl

Opleidingswebsite:

www.humanchemistry.eu

Emulsan Vitamine D3

1000 i.e. of 3000 i.e. per druppel

Nieuw!
Emulsan K2 (MK-7)
+ D3 resp.
100 µg en 25 µg
per druppel

SanoPharm emulsan Vitamine D3 is op basis van een unieke **micro-emulsie** samengesteld. De structuur van deze emulsie komt overeen met die van **moedermelk**, waardoor de opname optimaal is!

Emulsan! Nu ook met Vitamine K2 (MK7) + Vitamine D3

Vitamine D3 draagt bij tot:

- de normale **opname** van calcium en fosfor
- normale **calciumgehalten** in het bloed
- de instandhouding van normale **botten**
- de instandhouding van normale werking van de **spieren**
- de instandhouding van normale **tanden**
- de normale werking van het **immuunsysteem**
- speelt een rol in het **celdelingsproces**



Eén verpakking van 10 ml bevat ≈240 druppels en kost slechts € 19,95 voor de 1000 i.e., € 22,95 voor de 3000 i.e. verpakking en € 29,50 voor de K2 (MK-7) + D3 (consumentenprijs).

SanoPharm Nederland bv - Prins Hendrikweg 2 - 3771 AK Barneveld T 0342 420714
www.gezonddirect.nl - info@gezonddirect.nl

Interview met Stefán Gyarmathy

Stefán Gyarmathy heeft sinds 1999 een eigen praktijk (Zonvitaris, in Schuddebeurs nabij Zierikzee) en bestudeert in zijn werk elke dag met groot respect de mens, het lichaam, de psyche en waardoor ziekte kan worden veroorzaakt. Verder blijft hij zich verdiepen in zijn vak door vele studiedagen te volgen, het lezen van boeken, het leggen van contacten met diverse therapeuten en het bezoeken van beurzen.

De natuurgeneeskunde zit in zijn 'hele' zijn. Hij is sinds 2004 Registertherapeut BZC® en aangesloten bij de beroepsvereniging NWP.

Zijn visie van toen en nu: "Ik wil de natuurgeneeskunde voor iedereen toegankelijk maken. Ik wil iedereen in de gelegenheid stellen om daadwerkelijk te genezen."

Wat was jouw beweegreden om in de natuurgeneeskunde te gaan werken?

'Toen ik veertien jaar oud was, had ik veel hoofdpijn en ging ik dubbelzien. In het ziekenhuis kreeg ik testen, zoals een MRI-scan. Toen bleek ik een hersentumor te hebben. Ik had nog drie maanden te leven. Artsen plaatsten een buisje in mijn hoofd om hersenvocht op te vangen om het te kunnen onderzoeken. De tumor was inoperabel en daarom konden ze niks doen, maar ik geloofde dat niet.'

Dat is op zichzelf al een bericht, dat je als traumatisch kunt ervaren.

'Zeker, maar het drong niet echt tot me door; ik wilde het niet. Via via kwam ik terecht bij een natuurgeneeskundige. Ik begon met een dieet waarbij ik vitamines en enzymen moest slikken. Ook kreeg ik darmspoelingen (schone klyasma's), maar ik leerde daar vooral positief te denken. Ik las veel om mijn mind te trainen, zoals het boek *De kracht in jezelf* van de arts Joseph Murphy.

Ik was niet gelovig opgevoed, maar op dat moment (begin jaren '90) ging ik bidden, praten met God. Dat steunde me. Toen ik met het dieet begon en positief begon te denken, voelde ik me sterker worden en had ik op een gegeven moment geen hoofdpijn meer. Een poosje later liet ik een MRI-scan maken in het VU Medisch Centrum. Wat er toen uitkwam, kon helemaal niet. De tumor was weg!'

Een medisch wonder?

'Zo noemden ze het in het ziekenhuis niet. Ze spraken van een spontane genezing. Op dat moment - ik was zestien jaar- wist ik één ding: ik wil later voor mensen die niet verder komen of vastlopen, een beter palet van leven neerzetten, mensen helpen om kwaliteit van leven te verbeteren, vitaal te worden en weer gezond te worden.

De doelstelling waarmee ik werk, is mensen in hun kracht te laten komen. Vitaal voor nu, maar ook vitaal voor later. Nu investeer je ook in de toekomst met bijvoorbeeld voeding, bewustzijn en suppletie.'



"Toen ik met het dieet begon en positief begon te denken, voelde ik me sterker worden en had ik op een gegeven moment geen hoofdpijn meer."

Bloesem Remedies Nederland

Breng uw emoties in evenwicht met bloesemremedies

Bloesem Remedies Nederland is de distributeur van 17 verschillende merken bloesemremedies zoals: Australian Bush, Alaska Essences, Californische F.E.S. Essences, Healing Herbs, Deva Bach remedies en de Nederlandse remedies.



De hoogste kwaliteit van Schüssler Celzouten. Verwreven en zonder magnesiumstearaat van Adler.



Met de hand verwreven poeders van Sonnenmineral.



Primavera essentiële oliën en aromatherapie

zowel in biologische als in Demeter kwaliteit. Kijk op onze nieuwe site: www.primaveralife.nl

PRIMAVERA®



Bezoekadres: Winkel de 3Vrouwen, ook voor edelstenen en boeken. www.de3vrouwen.nl

Kijk voor de cursussen over aromatherapie, celzouten en de bloesemtherapie op www.bloesemremedies.com.

WWW.BLOESEMREMEDIES.COM

Bloesem Remedies Nederland Tel: 077-2300011 / Winkel: 077-2300015 E-mail: info@bloesemremedies.com

Voedingsgeneeskunde presenteert



Zet alvast in uw agenda

24 mei 2019
Expo Houten

Ga op 24 mei naar het event voor de gezondheidsprofessional!

Via onze website en onze wekelijkse nieuwsbrief maken wij binnenkort het programma bekend!

www.voedingsgeneeskunde.nl/vgbc2019

Je was echter nog niet uit de gevarezone.

'Nee. Op mijn zestiende kreeg ik mijn eerste coma; het buisje in mijn hoofd raakte verstopt.

Ik begon met de studie natuurgeneeskunde op mijn negentiende en op mijn eenentwintigste lag ik vijf keer in coma. Het draintje raakte elke keer verstopt ondanks het pompje. Later kreeg ik een draintje zonder pompje.

Maar ik was er nog niet. Op een geven moment was ik mijn geheugen kwijt. Ik kon op de Academie voor Natuurgeneeskunde niet verder.

Ik liet een test doen in het VU Medisch Centrum, een psychologische geheugentest. Daaruit bleek dat mijn geheugen kapot was, omdat ik zo vaak in coma had gelegen en zoveel operaties had gehad.

De artsen raadden mij (opnieuw) aan een uitkering aan te vragen. Dat zeker niet. Toen ben ik de boeken ingedoken en binnen een jaar had ik mijn geheugen terug door het nemen van allerlei vitamines en kruiden, zoals lecithine.'

Allerlei manieren dus om de juiste voorwaarden te creëren om die neuroplasticiteit te bevorderen.

'Ja. Je moet erin geloven en de wil hebben om verder te kunnen komen. Helaas kreeg ik op mijn achtentwintigste last van duizeligheid en ook was ik erg moe. Ik herkende de symptomen van een coma en ik dacht, door de druk in mijn hoofd, dat ik die weer kreeg. Er werd een MRI-scan gemaakt. Wat bleek: ik had niet te veel vocht in mijn hoofd, ik had veel te weinig vocht. Het gevaar bestond dat de hersenen op elkaar zouden klappen en dan zou ik doodgaan.

Er waren geen medicijnen voor en toen realiseerde ik me opnieuw: ik moet het zelf aanpakken. Je kan geen vocht inpompen, maar je kan wel vet inpompen. Alfaliponzuren, lecithine, omega-3, vitamine D3 bijvoorbeeld. Ik nam die pillen en binnen drie dagen was ik niet meer duizelig. Na twee weken liet ik weer een MRI-scan maken en mijn hersenen waren weer normaal. Dat gaf mij zoveel vertrouwen in het vak.

Eigenlijk is alles mogelijk, maar het gaat niet vanzelf. Je hebt je mind, je voeding, de juiste supplementen, de frequentie therapie en ook een beetje humor nodig. Positieve kracht is goed voor de mens, voor mij en mijn vak. Ook voor de mensen die in mijn praktijk komen. Die komen, omdat ze willen veranderen. Ik wil mensen motiveren.'

Ben je goed in mensen motiveren?

'Dat is een combinatie, want het zijn een op een verhalen. Ik moet mensen uitleggen wat er aan de hand is, ze meenemen in het verhaal waarbij vragen horen als: waarom ben ik ziek? Waarom heb ik klachten? Je moet duidelijkheid krijgen en mensen erin mee krijgen waarom ze ook bepaalde suppletie nodig hebben. Je moet mensen motiveren en wakker maken. Tachtig procent is psychologie en slechts twintig procent is kennis. Empathie zit erin verweven natuurlijk.'

Is dat een stukje van jouw kracht dat je, door je eigen ervaring, weet wat mensen doormaken?

'Dat denk ik wel. Die mensen zitten vast bij de reguliere wereld. Ik ben me gaan verdiepen in hoe ik mensen het beste kan helpen. Ik denk dat het mijn krachtenpunt ook is, dat ik veel dingen tegelijk doe.

Ik ben begonnen op mijn negentiende. Toen kwamen de eerste mensen al bij me met vragen. Ik begon met zo'n weerstandsmeter, heel primitief nog. Zo kon ik zien waar de verstoring in de energiebanen zat. Ik

begon met masseren en Bachbloesems. Dan groei je.

Ik ben heel erg dankbaar voor het leven dat ik nu heb. Ik leef en heb het naar mijn zin. Van acht uur 's ochtends tot zes uur 's avonds werk ik. Ik zie ongeveer twintig mensen per dag. Vroeger werkte ik ook nog twee avonden in de week, maar daar ben ik mee gestopt. Op een geven moment dacht ik: het is genoeg geweest. Ik moet ook aan mezelf denken.'

“Positieve kracht is goed voor de mens, voor mij en mijn vak. Ook voor de mensen die in mijn praktijk komen. Die komen, omdat ze willen veranderen.”

Je kan wel concluderen dat je het heel graag doet. Anders kun je die aantallen fysiek en mentaal niet eens aan.

'Ik slik ook veel pillen op een dag om mezelf vitaal te houden. Ik moet fit zijn, anders zie ik dubbel. Dat is voor mij erg vermoeiend. Mijn hersenen zijn kwetsbaar, dus ik heb veel spul nodig om mijn hoofd goed te kunnen laten functioneren. Op een gegeven moment slikte ik echt te veel. En dan ga je opnieuw uitzoeken welke hoeveelheid de juiste is.'

Je startte je studie aan de Academie voor Natuurgeneeskunde in Bloemendaal.

'Ja, maar ik merkte dat dat niet was wat ik wilde gaan doen. Ik wilde breder werken. In diezelfde periode ben ik ook orthomoleculaire geneeskunde gaan volgen en later ook de kPNI (Klinische Psycho-Neuro Immunologie). Ik wilde ook weten welke apparaten me bijvoorbeeld konden helpen om te zien welke problemen er waren. Zo heb ik een Chinees apparaat waarmee je de energiebanen en de bloedcirculatie kunt meten. Je start de behandeling en na drie maanden kunnen mensen dan zien dat er veranderingen zijn.



Heel breed dus, heel compleet en daarom komen mensen, soms zelfs vanuit het buitenland, naar me toe. *Alles wat ik kan doen, wil doen, kan ik toepassen.'*

Je hebt een enorme voorraad aan preparaten en voedingsmiddelen staan om mensen direct te kunnen helpen om over te schakelen met voeding.

'Zeker. Als mensen adviezen van ons horen, raken ze vaak in paniek, want voedingsaanpassingen vinden ze eng. Dat is voor hen soms een hele berg, terwijl het helemaal niet zo moeilijk is. Een paar dingen mogen niet, maar heel veel eigenlijk wel. En dan moet je mensen meeneemen in het proces om voor zichzelf te kunnen zorgen.

Mijn vrouw is ook psychotherapeut en geeft voedingsavonden om mensen bij te staan.

We geven coaching voor de mind door middel van psychosociaal therapie en voedingscoaching, en wij verzorgen voedingsavonden. Nu geven we dat hier in huis, allemaal kleinschalig voor een stuk of zeventien mensen.

Wij vinden het ook plezierig om voedingsmiddelen zoals quinoacrackers, bieten- en wortelsap en glutenvrije producten aan te kunnen bieden.

Cliënten krijgen sowieso een algemeen voedingslijstje mee met richtlijnen waarop staat wat ze wel en niet moeten nemen. We eten gezond, maar de voeding is vaak te eenzijdig. Dan gaan de darmen ook eenzijdig functioneren. Als we een bredere aanpassing hebben van goede voeding, gaan onze darmen beter werken en dat is weer goed voor het immuunsysteem. De hersenen gaan dan ook beter werken, het immuunsysteem wordt sterker én goede voeding is belangrijk om ontstekingsprocessen in het hoofd en neurodegeneratieve ziekten tegen te gaan.

Mensen hebben grote en kleine hersenen, en de vorm van de darmen lijkt op de vorm van de hersenen. Daar kijken mensen niet naar, dus ze zijn verbaasd als ze dat horen.

Alle ziektes beginnen in de darmen. (Hippocrates). Die moeten dus gereinigd worden met onder andere gezonde voeding (weinig vlees), met vezels en probiotica.

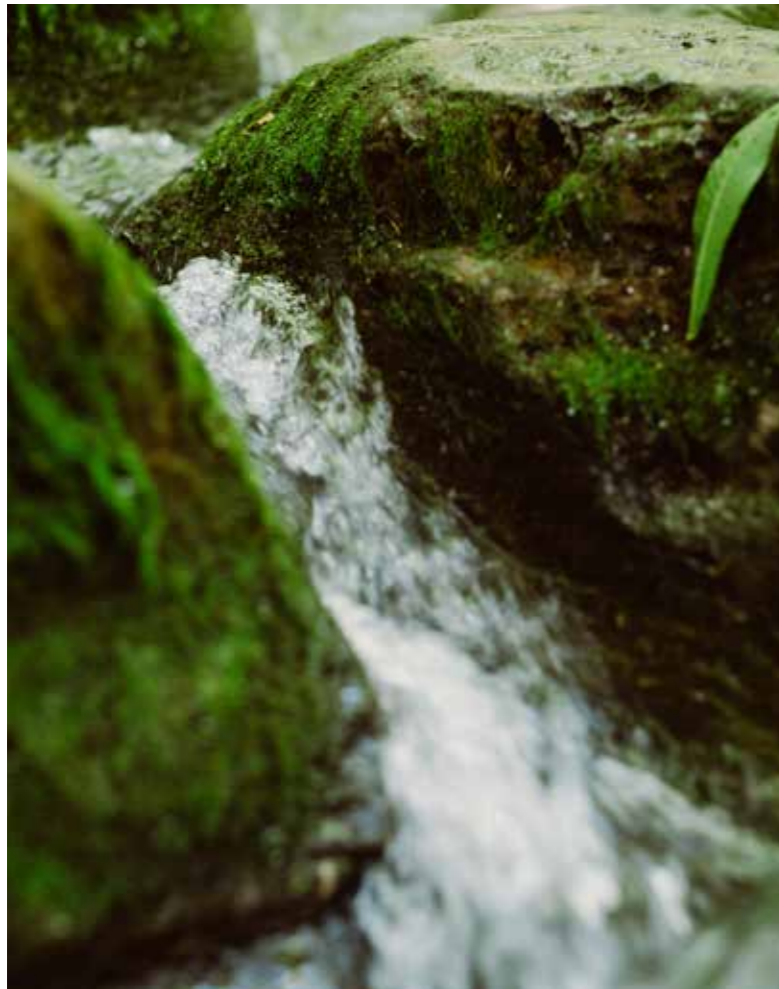
Zo zet ik ook op veel vlakken vaak L-glutamine in. Elke cel heeft behoefte aan dit poeder om beter te kunnen presteren. Het repareert, het ondersteunt bij herstel van de darmflora en het is ook prettig voor de hersenen. Je krijgt meer energie in je hoofd. De mensen hebben al na twee weken baat bij de therapie.'

Je hebt een eigen supplementenlijn, Plant O Vitamins (plant organic vitamins) opgezet. Valt daar L-glutamine ook onder?

'Ja zeker. Ik heb een heel zuivere vorm gevonden, een goede kwaliteit. Deze zuivere grondstof van glutamine heeft meteen effect op je darmen, op je immuunsysteem en op je hormonen en je energie. Je merkt direct verbetering. Dat is prachtig; mensen willen heel graag dat ze direct iets merken. Ik gebruik in de eerste week, in het begin, 2x vijf gram met een klein beetje sap en glucose erdoorheen om gelijk bij de hersenen te komen. De hersenen worden helder, ze worden wakker en ze gaan weer leven.'

Je hebt de supplementenlijn opgezet, niet uit commercieel oogpunt, maar omdat je goede spullen voor een goede prijs wilde hebben.

'Dat klopt. De producten zijn verkrijgbaar voor een normale prijs en in de juiste formulering. Om zo breed mogelijk te kunnen werken heb



je de juiste vitamines, de juiste combinaties van antioxidanten nodig. Het moet wakker worden van binnenuit. Het lichaam moet getraind worden om gezond te kunnen functioneren.

Zo heb ik een aantal multivitamines, kruiden, enzymen, greens, spirulina, vruchten-, kruiden- en groente-extracten, én formuleringen die ik zelf heb samengesteld om het zo breed mogelijk aan te kunnen pakken. Denk bijvoorbeeld aan vitamine C 1000 mg, aan calcium ascorbaat 500 mg en aan hooggedoseerde bioflavonoïde.'

Je werkt in je praktijk met verschillende apparaten. Uit welk apparaat of de methode van een apparaat haal je de meeste effectiviteit?

'Er is één apparaat dat mijn denkwijze heeft gevormd: de Mora. Toen ik vroeger ging doormeten met de Mora droomde ik ervan, dat ik in plaats van die staafjes, een orgaan kon zien. Nu zien de mensen een grafiekje. Dat vinden ze leuk, maar als je ziet wat het doet, is het nog mooier. Ik werk nu met de hunter. Via een koptelefoon wordt er contact gemaakt met de hersengolven en die hersengolven maken contact met de meridianen en de energiebanen. Dat is gelijk doeltreffend, want je kunt kijken waar blokkades zitten en je kunt meteen een stukje therapie loslaten om de hersengolven licht sturen om daarmee kracht in te brengen om te kunnen herstellen. Dat werkt zo mooi. Voor de mensen ook, omdat ze kunnen zien wat er gebeurt.

Verder werk ik graag met bloedanalyse. Je hebt maar één druppel bloed nodig om de capillairen te kunnen bekijken. Ik kan de virale belasting kan zien, de bacteriën, de afvalstoffen en de ontstekingen. Een heel

breed scala dus. Dan kan ik de mensen ook meteen laten zien wat voeding en vitamines kunnen doen om de bloedsomloop te verbeteren. De aderen zijn als het ware de rivieren van het lichaam, de rivieren van ons leven. Hoe beter die stromen, hoe beter ze aankomen waar ze aan moeten komen, namelijk in het hoofd. Interessant om te zien hoe alles aangestuurd wordt. En het mooie is dat als mensen na drie maanden terugkomen, ze gelijk een verschil zien. Een machtig mooi apparaat. Verder werk ik ook graag met lichaamseigen frequenties, met frequentie therapie, om het proces op gang te brengen.'

Tot slot: heb je specifieke ambities?

'Vroeger droomde ik altijd van een kliniek voor kanker. Ik had in Duitsland op een beurs dokter Keller ontmoet. Hij had zelf kanker gekregen en hij stopte als oncoloog en verhuisde naar Mexico waar hij een kliniek geopend heeft voor natuurlijke kankergenezing. Veel mensen vlogen naar hem toe. Hij wilde destijds ook in Nederland een kliniek opzetten, maar dat brengt in Nederland nogal wat met zich mee, dat is moeilijk in dit land, en bovendien was ik toen te jong.

Een kuuroord, heel breed, zou mooi zijn om mensen te kunnen helpen met hun klachten en om het genezingsproces op gang te brengen.

De lijn die ik opgezet heb met Vitamins, is natuurlijk ook fantastisch, omdat mensen nu voor goede kwaliteit kunnen kiezen.

Ook zou ik heel graag mensen willen opleiden om te laten zien hoe ik graag werk. Zo ben ik in China geweest en daar bezig geweest om mensen onderwijzen, om mensen te vertellen wat gezondheid betekent, wat goede voeding is en wat kruiden kunnen betekenen; het gaat daar op dit moment wel meer en meer de verkeerde kant op. Ik wil ze daar wakker schudden.

Zo vertelde een vrouw me tijdens een lezing over voeding dat ze geen tijd had om vis te kopen, om boodschappen te doen en te koken, waarop ik antwoordde: geen tijd voor boodschappen en koken, maar heb je dan straks wel tijd om ziek te worden? Nee, natuurlijk niet. Ze had het begrepen. Ik had haar bereikt. En daar gaat het om: *ik wil mensen bereiken.*

Praktijk website: www.zonvitaris.nl

webshop: innervitamins.nl

Breng hormonen in balans met NutraMedix®

Aan ons assortiment van NutraMedix zijn 2 nieuwe producten toegevoegd die hormonen in balans brengen. Niet alleen voor de hormonen van de vrouw, maar ook voor de man. Deze producten zijn al voorzien van een etiket met de nieuwe uitstraling. Op termijn zal er een meertalig omdoosje worden voorzien voor een professionele internationale uitstraling.

NutraMedix Maca (man & vrouw)

Dit Maca-extract kan de hormonale balans van de man en vrouw ondersteunen. Het bevat de wortelinctuur van de *Lepidium meyenii* uit Peru. Deze tinctuur heeft een hoge biologische beschikbaarheid voor verbeterde opname.

De aanbevolen dosering is 2-3x daags 20-30 druppels.

INGREDIËNTEN:

Extractiemiddel (mineraalwater, ethanol) en Maca (*Lepidium meyenii*) wortelextract.

Maca is verkrijgbaar in een pipetflesje van 60ml met een adviesverkoopprijs van € 21,95

NutraMedix Hormonal Balance (vrouw)

Tijdens de overgang raken de hormonen van de vrouw doorgaans uit balans. Overgangsverschuiven zoals opvliegers, nachtelijk zweten, irritatie, vermoeidheid en onrustige gevoelens komen dan voor.

Hormonal Balance van NutraMedix is ontwikkeld om meer balans in de hormoonhuishouding te brengen. Hierdoor kan het verlichting bieden bij overgangsverschuiven. Ook tijdens de periode van menstruatie schommelen de hormonen. Ook dan kan Hormonal Balance verlichting geven. Het geadviseerde gebruik is tweemaal daags 20 druppels.

INGREDIËNTEN:

Extractiemiddel (mineraalwater, ethanol) en Elfenbloem (*Epimedium*) blad-, Punctuurwijnstok (*Tribulus*) fruit-, Jatropha (*Jatropha Macrantha*) stam-, Marupuama (*Muirapuama*) bast-, Maca (*Lepidium meyenii*) wortel-, Longjack (*Eurycoma longifolia*) wortel-, Eustefia (*Eustephia coccinea*) bastextract.



Hormonal Balance is verkrijgbaar in een pipetflesje van 60ml met een adviesverkoopprijs van € 34,95. Alle NutraMedix-producten zijn afkomstig van de rijke plantaardige rijkdommen van de natuur, voornamelijk Peru en het Amazone-regenwoud. Het unieke productieproces van NutraMedix optimaliseert het gehele kruid voor een krachtiger breedspectrumextract.

Bovengenoemde producten zijn zowel via uw groothandel als via TS Health Products leverbaar.

Voor meer informatie over het gebruik en voor testbuisjes kunt u contact opnemen via: therapeuten@tshealthproducts.nl of 0341-462121



Biomega-700™

Hooggeconcentreerde visolie in triglyceridenvorm

1 capsule bevat
400 mg EPA
en 300 mg DHA

- Getest op zware metalen en oxidatiegraad met een TOTOX waarde < 5
- 100% afkomstig uit ansjovis



BIOTICS
RESEARCH
CORPORATION

Distributed by:



www.energeticanatura.com • info@energeticanatura.com

Tel. NL: +31(0)114 32 14 61 • BE: +32(0)3 789 09 59

Werk en ambitie van auteur en inspirator Henk Fransen

Kanker: meer leven is de beste preventie



Eerste Hulp Bij Kanker, oftewel EHBK. Als je op internet naar Henk Fransen zoekt, kom je al snel terecht bij dat programma. Het bestaat uit maar liefst 95 video's die hij zelf presenteert. Bewustwordingsfilmpjes. Elk start met een draaiende wereldbol die langzaam helemaal in beeld komt en een pakkende, bijna plechtige, melodie. Daarna verschijnt de tekst: 'Versterk je genezende vermogens. EHBK Online'. In elke video behandelt Fransen weer een ander thema. Een omvangrijk oeuvre, zeker als je bedenkt dat hij ook al vier boeken over omgaan met kanker heeft geschreven en regelmatig lezingen geeft. Daarnaast heeft hij vergevorderde plannen om in 2019 het Centrum voor Zelfgenezing op te richten.

Henk Fransen is opgeleid als arts. Enkele jaren geleden beëindigde hij zijn praktijk om meer mensen te kunnen bereiken met zijn boodschap. 'Ik wil laten zien wat ik denk dat mogelijk is als iemand kanker heeft', vertelt hij. 'Als mensen erin geïnteresseerd zijn, wil ik over de hele wereld anderen inspireren. Via boeken en het internet probeer ik mensen te helpen om hun weg zo goed mogelijk te vinden. In het Centrum voor Zelfgenezing zullen per jaar een paar honderd mensen terecht kunnen. Want alleen van een programma op internet word je niet beter. Wil je echt goede resultaten bereiken, dan is intensieve begeleiding door deskundigen nodig. Je moet mensen helpen hun weg te vinden.'

In een van je video's op internet spreek je over een 'medicijnloos ziekenhuis'.

'Dat is een term die niet helemaal de lading dekt en nu is vervangen door 'centrum voor zelfgenezing'. Maar veel mensen reagerden wel sterk op die vorige term. Het idee is gebaseerd op een medicijnloos ziekenhuis dat in de jaren negentig in China stond. In dat ziekenhuis beoefenden ze alleen Zhineng, dat is een vorm van chi kung. In de loop van tien jaar kwamen er honderdduizenden mensen vanuit de hele wereld naartoe. Kort daarna verbood de Chinese overheid bijeenkomsten van meer dan 25 mensen. Het ziekenhuis moest dus sluiten. Veel van de Zhineng-leraren zijn vervolgens over de wereld getrokken om de bewegingsleer te brengen op plekken met meer vrijheid. Een van die leraren is Xie Chuan. Ik heb hem een aantal jaren geleden ontmoet. Ik had toen al plannen om een centrum te gaan creëren met de beste behandelingen van kanker. Hij bracht me op het idee om het medicijnloze ziekenhuis van China als voorbeeld te nemen. Dus ook met Zhineng. Maar ik had niet voor ogen om het uitsluitend daarop

"Ik wil laten zien wat ik denk dat mogelijk is als iemand kanker heeft. Als mensen erin geïnteresseerd zijn, wil ik over de hele wereld anderen inspireren."

SAFFRAAN-LCS

voedingssupplement dat bijdraagt aan een positieve gemoedstoestand

- extract uit 100% echte saffraan, bevestigd door DNA-testen
- geproduceerd volgens gepatenteerde extractiemethode
- gebruikt in wetenschappelijk onderzoek



GRATIS
SAMPLE!
BESTEL OP
VITALS.NL



ELKE DAG BETER

WWW.VITALS.NL

te baseren. Er zijn nog zoveel andere waardevolle mogelijkheden om mensen met kanker te ondersteunen. Bovendien is het centrum geen ziekenhuis en we gaan absoluut natuurlijke geneesmiddelen gebruiken. Ik laat mensen ook vrij om reguliere medicijnen te nemen. Daarnaast vind ik het belangrijk dat het betaalbaar blijft. De zorgverzekeraars vergoeden het nog niet, dus wordt het schipperen met de mogelijkheden. Maar ik denk dat je heel veel kunt doen vanuit de thuissituatie en met behandelaars in het hele land zonder dat je meteen een heel duur centrum neerzet met een enorme overhead. In 2019 begin ik met de eerste behandelprogramma's. Die duren een jaar, waarbij één maand heel intensief is. Mensen zijn die maand dan ook intern. De rest van het programma volgen ze vanuit hun eigen huis en gaan ze regelmatig naar een therapeut of wonen eendaagse bijeenkomsten bij.'

Waar komt het centrum?

'Dat vind ik zo raar, het is de eerste vraag die mensen mij altijd stellen. Iedereen is altijd bezig met waar het gebouw komt, maar dat is toch het minst interessante? Het gaat om de behandelprogramma's. Die zijn nu nog niet ver genoeg ontwikkeld, maar als dat wel zo is, komt de plek vanzelf. Als het maar een mooie plek is waar mensen zich helemaal kunnen ontspannen.'

In jouw video's vertel je wat je verstaat onder genezing. Dat is niet per definitie dat de kanker verdwijnt, maar meer dat iemand op een andere manier in het leven gaat staan. Kun je daar iets over vertellen?

'Ik denk dat de meeste mensen snappen dat, ook als je van kanker geneest, je een eind verderop toch doodgaat. En als je verzwakt en verouderd, kan het in het beste geval zo zijn dat je op een gegeven moment niet meer wakker wordt 's ochtends. Of je krijgt een longontsteking of een andere ziekte. Uiteindelijk gaan we dood, dus in die zin kun je fysiek nooit duurzame genezing bereiken. Weliswaar is er een heel klein groepje mensen dat zegt dat we onsterfelijk kunnen zijn, maar mij gaat dat iets te ver. Overigens denk ik wel dat we degeneratie kunnen tegenhouden. Tal van culturen laten zien dat we best wel wat ouder zouden kunnen worden en ook met een betere kwaliteit van leven. Spontane genezingen van kanker tonen aan dat er ongelooflijk veel mogelijk is. Lichaam en geest zijn tot heel veel in staat. Het is me opgevallen dat die spontane genezingen plaatsvinden bij mensen die niet met genezing bezig zijn. Ze zijn daarentegen

bezig met vandaag optimaal te leven. Daarom zijn we volgens mij ook op aarde: om te leven, om uit de verf te komen, om liefde te geven en te ontvangen. En dat is wat de focus is van die mensen. Het gaat over de natuur en hoe die is bedoeld, dat maakt krachten vrij. Veel mensen hebben daar nog nooit van gehoord, maar in de topsport zie je precies hetzelfde. Degenen die bovenmenselijke records hebben neergezet, vertellen achteraf dat ze helemaal niet bezig waren een wereldrecord te bereiken. Ze waren in het moment en voelden zich 'verbonden'. Elke topsporter weet dat denken aan de tijd, aan winnen of verliezen, de prestatie vermindert. Ik heb mensen met kanker gekend die sterven de waren en tegen me zeiden dat ze de laatste maanden meer hadden geleefd dan in al die tientallen jaren daarvoor. Dan denk ik: hé, dat is ook niet verkeerd! Je kunt misschien beter minder oud worden en echt geleefd hebben dan heel oud worden met een leven dat altijd heeft stilgestaan. Dus al die dingen bij elkaar maken dat ik daar liever wat ruimte in creëer.'

"Alles wat ik van mensen met kanker heb geleerd over de veerkracht van lichaam en geest, is waardevol voor iedereen."

Je EHBK-programma is eigenlijk geschikt voor iedereen.

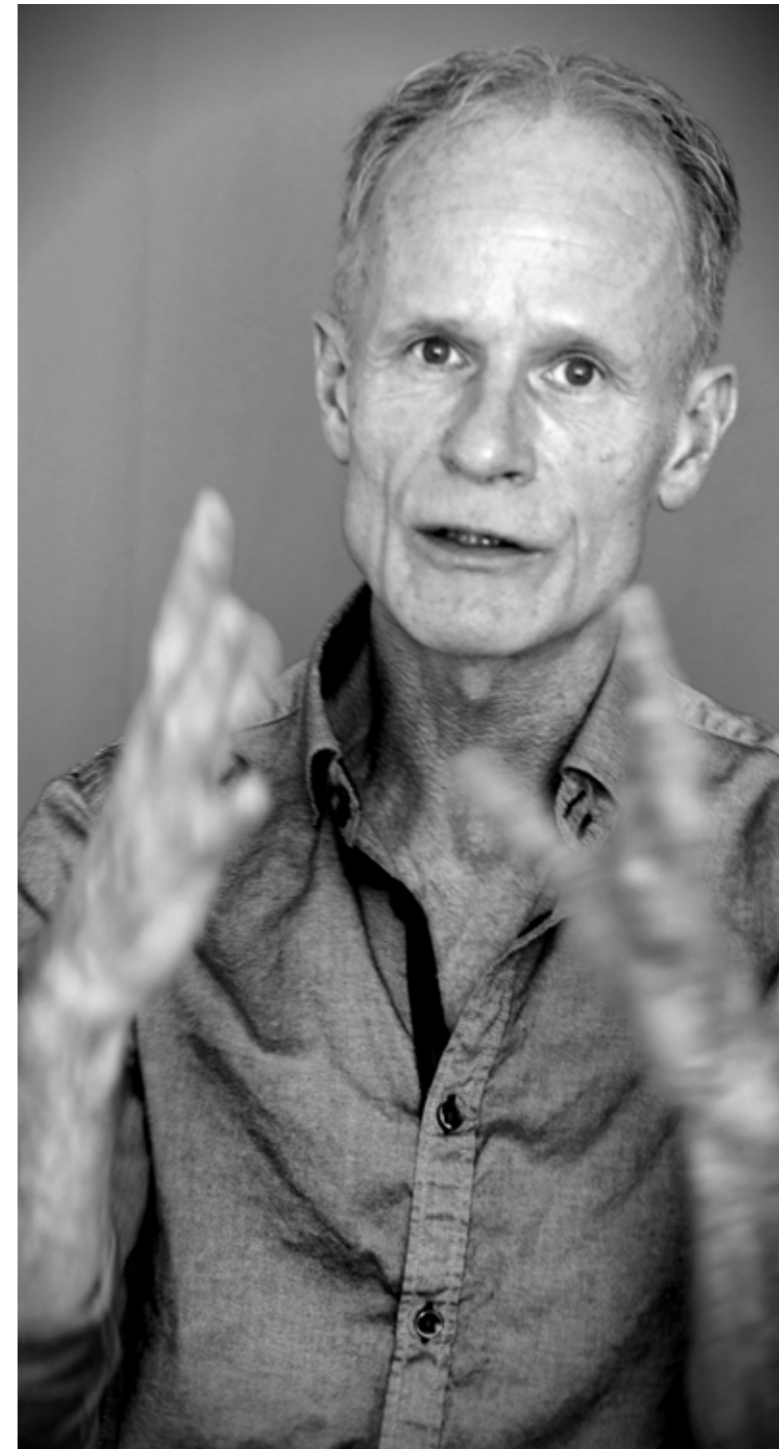
'Alles wat ik van mensen met kanker heb geleerd over de veerkracht van lichaam en geest, is waardevol voor iedereen. Waarom zou je wachten tot je ziek wordt? Je kunt het overal toepassen. Ik hoor van partners van kankerpatiënten dat ze er ook veel aan hebben, dus ik zou het woordje kanker net zo goed weg kunnen laten. Iedereen die voorbij het woordje kanker kan luisteren, heeft heel veel aan de informatie. Het leven is kort en als we ons niet focussen, bereiken we vaak niet wat we willen.'

Preventie is dus voor jou net zo belangrijk als mensen met kanker helpen.

'Preventie is het gemakkelijkst. Dat zeggen deskundigen ook: 80% van de kankergevallen zouden te voorkomen zijn met een gezondere leefstijl. En onder 'leefstijl' versta ik meer dan alleen voeding en beweging. Als we die leefstijl een klein beetje aanpassen, zouden er tien keer minder patiënten hoeven te zijn. Als je eenmaal kanker hebt, is het vaak veel ingewikkelder. Maar dat is theoretisch. Als mensen geen klachten hebben, ontbreekt de zin er iets mee doen. Zodra ze ziek worden, kan het roer vaak ineens wel om omdat er iets op het spel staat.'

In een van je video's spreek je over het taboe op praten over genezing bij kanker. Jij doorbreekt dat met je werk.

'Ik vind dat taboe zo hypocriet, alsof genezing is voorbehouden aan de reguliere geneeskunde. Het is overigens ook niet aan de alternatieve geneeskunde, maar aan de patiënt zelf. Kanker is zo'n krampachtig



gebied. Over allerlei ziekten mag je vrijuit praten, maar bij kanker lijkt het wel of je bij iedereen op zijn tenen gaat staan. Er wordt snel gezegd dat je geen valse hoop mag wekken. Maar elke vorm van hoop en geloof echter, activeert zelfherstellende krachten in het lichaam. Er bestaat dus niet zoiets als valse hoop in deze situatie. Daarnaast is de sociale factor een factor van betekenis. Wetenschappelijk is aangetoond hoe belangrijk die is voor wat er in je lijf gebeurt. Als ik het gevoel heb dat ik er alleen voor sta, is mijn primitieve brein geactiveerd. Mijn lichaam staat in de overlevingsmodus en mijn immuunsysteem voor het zelfgenezend vermogen bijna op nul. Wanneer ik me ondersteund voel, durf ik me te ontspannen, dan staat mijn lichaam op zelfgenezing. Er zijn tientallen, zo niet honderden studies over het belang van de sociale factor en hoe genezend die uitwerkt. Je hebt inloophuizen voor mensen

met kanker die heel veel doen op dat gebied. Ze ondersteunen, ze hebben supportgroepen, organiseren activiteiten waarbij je op een creatieve manier je energie laat stromen en je met anderen verbindt, ze bieden een luisterend oor. Ik noem het geneshuizen. Van bovenaf worden ze regulier gesubsidieerd zolang ze niet pretenderen dat ze genezend werk doen. Ik vind dat we ervoor moeten gaan staan dat het dat wel is. Nu denkt iemand met kanker: ik ga naar een inloophuis, dan voel ik me wat gesteund, dat is fijn, een beetje meer kwaliteit van leven. Maar het komt niet in zijn hoofd op dat het genezend is. Als we mogen zeggen dat het dat wel is, komt er geloof bij en zou het nog veel krachtiger uitwerken. Er is interessant onderzoek dat laat zien dat vrouwen met borstkanker die deelnemen aan een supportgroep, tweemaal zo lang overleven. Het is gepubliceerd in een medisch tijdschrift. ('Lachend') Eigenlijk zou je dan toch bijna een supportgroep naast de chemo verplicht moeten stellen? Al zou je alleen maar denken aan de zorgkosten die het zou besparen. Het is helaas niet zoals reguliere artsen kijken en hoe ze zijn opgeleid.'

Hoe zouden we dat kunnen veranderen?

'We hebben te maken met een ontwikkeling in de geschiedenis, de evolutie. Die houdt in dat er een relatief stabiele fase is: we hebben wat ontdekt, we regelen het en richten een instituut op. Op een gegeven moment past dat instituut niet meer zo en ontstaat er frictie, het moet anders. Maar ondertussen zijn die instituties star geworden, ze hebben belangen en er stroomt geld doorheen. Dan willen ze verandering tegenhouden. Zo ontstaat een heleboel tegenwerking. Meestal is het de nieuwe generatie die vooruit wil en de oude generatie houdt tegen. Maar ontwikkelingen zijn niet tegen te houden. Die komen diep van binnen uit de mens, ontstaan in alle lagen en dat is wat er gaande is op dit moment. Het is dus niet zozeer dat natuurtherapeuten iets kunnen doen, of artsen, of de overheid, of patiënten, of de farmaceutische industrie. De belangrijkste veranderingen in de geschiedenis komen van onderaf. In het Antoni van Leeuwenhoek-ziekenhuis worden oncologen tegenwoordig knettergek van al die vragen van patiënten die op het internet hebben gelezen over wat er nog meer mogelijk is en die soms kanttekeningen plaatsen bij wat er in het ziekenhuis gebeurt. Het volk wil geleidelijk aan anders. Dus iedereen moet vooral doen wat goed voelt. Mensen hebben het gevoel dat het allemaal beter kan en dat creëert de verandering. Ik pik daar iets

van op, jij ook. Want jij vindt het interessant om mij te interviewen en straks zijn er mensen die je artikel lezen. We doen dit met elkaar en we hoeven nergens een kramp te creëren dat we iets zouden moeten, want we zijn zelf een onderdeelje van deze beweging. We kunnen niet anders. En over tien jaar is het weer allemaal anders. Het is een groot krachtveld dat verdergaat, ook als jij en ik er morgen niet meer zijn.'

Gefascineerd

'Het is het hart die de bewegingen oppakt. Weerstandskrachten zijn meestal macht en angst, niet het hart. Maar wanneer je doet wat je diep vanbinnen voelt, waar je hart naar uitgaat, waar je door gefascineerd bent, hoe jij wilt leven vanbinnen, dan pak je per definitie deze grotere krachten uit de tijd op, lig je op één lijn met wat er moet gebeuren en word je gesteund. Als je je verplicht voelt om eraan bij te dragen of je voelt een of andere verantwoordelijkheid, dan houd je jezelf eerder tegen dan dat je er iets aan toevoegt.'

Zo mooi dat je dat zegt, jij hebt het over universele principes die je op veel meer zou kunnen toepassen.

'In feite gaat gezondheid over leven en dood. Het begint niet als iemand ziek wordt. Dat geldt voor ieder mens. Als je meer leeft, is dat de beste preventie en ook het beste herstel bij ziekte. Het is de levenskracht en daar zit al die wijsheid en intelligentie in. Hoe dichterbij je tot de essentie komt, dus het leven, hoe meer het overal voor geldt. Ben je meer gericht op de oppervlakte en de details, dan gaat het vooral over wat geldt voor een specifieke situatie.'

Wat versta je onder 'echt leven'?

'Wat mensen met kanker eronder verstaan. Dat kom ik te weten door me in hen te verdiepen. Want een van de domste dingen uit de reguliere geneeskunde is dat ze soms een behandeling opdringen, zelfs letterlijk. Volgens mij kan een behandeling alleen maar optimaal werken als iemand erachter kan staan. Ik ben altijd bezig met mijn patiënten

en vraag hun: hoe wil jij leven, wat betekent leven voor jou? Waar heb je het gevoel dat je meer zou willen leven? Dát ruimte geven, ook al is hun pad niet het mijne. Ik kan ook niet bepalen van welke persoon jij moet houden of zo, nee, als jij die klik met iemand voelt, is het goed op jouw pad.'

Er zijn mensen die elke dag dronken zijn en dat leven noemen.

'Daarom heb je deskundigen nodig die mensen bewust maken van hun blinde vlekken. Want we doen vaak ongezonde dingen, vanuit frustratie of vanuit onmacht of om ons te verdoven. Maar in feite, als je iemand contact wilt laten maken met wat hij echt wil, zijn de vragen helemaal niet zo ingewikkeld. Toch is het probleem wel groot. Als je bedenkt dat één op de twee mensen kanker krijgt en er daarnaast ziekten zijn als reuma, diabetes, hart- en vaatziekten, ALS, dementie... Het rijst de pan uit. Dat is voor mij wel een reflectie van hoever we van onze kern, van het leven, afstaan. Veel lichamen zijn vervuild. Als mensen hun systeem hebben opgeschoond door puinhopen in hun leven op te ruimen en ze hebben een intensieve detox ondergaan, zie je dat ze weer dichterbij hun intuïtie komen en beter hun grenzen voelen.'

Meer informatie:
www.genezendvermogen.nl

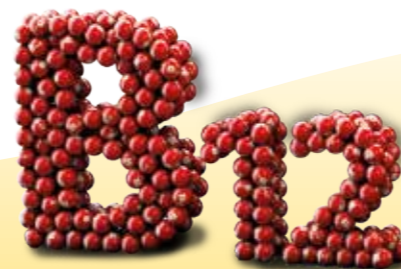
Henk Fransen heeft vier boeken geschreven:

- Handboek kanker
- De betekenis van kanker
- Bondgenoot, autobiografie van een immuuncel
- Versterk je genezend vermogen op 5 niveaus

Hij is van plan in 2019 het Centrum voor Zelfgenezing op te richten voor mensen met kanker.



PROVIFORM BIOACTIEF VITAMINE B12



Doseringen van 1000 mcg – 10.000 mcg per tablet
Gebruik van de actieve vitamine B12 vormen methylcobalamine en adenosylcobalamine

- Actieve vorm van foliumzuur 5-MTHF
- Kleine tabletjes voor onder de tong
- Optimale biologische beschikbaarheid
- Natuurlijke kersensmaak
- GMO vrij en geschikt voor veganisten

Proviform voedingssupplementen zijn 100% glutenvrij. De donkere glazen verpakking biedt optimale bescherming aan de ingrediënten. Zuivere topkwaliteit voedingssupplementen van Proviform hebben een scherpe prijs/kwaliteit verhouding.

Kijk voor meer informatie of hoe te bestellen op www.proviform.nl
Vraag een gratis testset aan op: informatie@proviform.nl
Proviform voedingssupplementen zijn op voorschrift ook verkrijgbaar via de apotheek.



kwaliteitsgarantie sinds 1982



Biosana westerse fytotherapie assortiment exclusief voor behandelaars

Natuurlijk en traditioneel!

U kunt het gehele assortiment van Biosana bestellen via onze webshop voor behandelaars: www.euroherbs.nl

- ✓ Albi biosana
- ✓ Biogriep biosana
- ✓ Biovisca biosana
- ✓ Biovita biosana
- ✓ Cassia biosana
- ✓ Cholex biosana
- ✓ Consiva biosana
- ✓ Farmon biosana
- ✓ Madar biosana
- ✓ Menthal biosana
- ✓ Nerva biosana
- ✓ Phocal biosana
- ✓ Rubinia biosana
- ✓ Toxal biosana
- ✓ Toxal forte biosana



Nu voor € 15,20*

Gluten-, lactose- en suikervrij!
Wilt u meer inhoudelijke informatie over onze Biosana producten? Vraag dan naar de indicatielijst en naar het compendium der fytotherapie van Nico Bos via: recepten@natuurapotheek.com.

** dit is de behandelaarsprijs incl. 6% btw*



DOSSIER: Zingiber officinale

Gember behoort tot de meest favoriete specerijen. Over de hele wereld gebruikt men de gemberplant voor culinaire en medicinale doeleinden, in de drankenindustrie en in de parfumerie.

Oorspronkelijk komt gember uit Zuidoost-Azië, maar tegenwoordig kan men de plant door eenvoudige vermeerdering van wortelstokken in alle tropische gebieden kweken.

Zingiber officinale is de botanische naam voor gember, in de 18e eeuw door Linnaeus bedacht. Gember groeit goed in een heet, schaduwrijk en vochtig klimaat, op een goed bewerkte leemachtige grond.

Velen associëren gember met de wortel; dit is echter niet helemaal juist want gember heeft een wortelstok waardoor de plant zich op eenvoudige wijze kan vermeerderen en voortbestaan. De wortelstok is wigvormig met soms -en dat is zeldzaam- een dunne, lichtblauwe ring vanbinnen. Deze ring duidt op de aanwezigheid van een zeer krachtig eiwitplitsend enzym, zingibain. Wie een stukje wortelstok in een natuurvoedingswinkel koopt om er bijvoorbeeld thee van te zetten en de wortelstok doorsnijdt, zal deze ring vaak zien.

De plant heeft lange, spits toelopende bladeren en heel typische, purperachtige -in aren groeiende- bloemen. Er zijn heel veel soorten gember, alleen in India groeien al meer dan 50 verschillende soorten! Elke soort heeft zijn eigen specifieke geur en aroma die afhangen van

de bodemsoort, groeiomstandigheden en het klimaat. In Afrika groeien de scherpste soorten, deze benut men vaak voor therapeutisch toepassingen; in China groeien de mildste soorten die geschikter zijn voor culinaire toepassing. Men zegt wel dat de beste gember uit Jamaica komt. In West-Indië verbouwt men op grote schaal gember.

Volksgeneeskunde

Velen beschouwen gember als een Oosterse specerij, maar de oude Grieken kenden het al als medicijn en de Romeinen namen in 43 voor Christus gember mee in hun medicijnvoorraad, toen ze Engeland binnenvielen. De Spanjaarden namen de plant vervolgens weer mee naar Amerika. De toepassing van verse gember is al vele eeuwen bekend. Van gemberwortelstokken kan men bijvoorbeeld gemberthee zetten of een kompres maken ter verlichting van hoofdpijn, griep of spierpijn. Daarnaast

verwerkt men verse gember tot gekonfijte gember, gemberpoeder en gemberextract. Elke vorm van gember heeft zijn eigen waarde en voordelen. Ook heeft elke vorm van gember min of meer geneeskrachtige eigenschappen, zelfs gemberjam! Omdat gember een 'heet' en 'droog' kruid is, benutte geneesheren het vroeger om de maag te verwarmen en de kou te verdrijven. Gember is -volgens Van Hellemont- een 'acrio-aromaticum', dat wil zeggen: het prikkelt de warmtegevoelige receptoren van de maag en veroorzaakt aldus een hittegevoel. John Gerard schreef in 1597 over gember: "Het is verhitend, bevordert de spijsvertering en is nuttig voor de maag."

In de 18e eeuw voegden apothekers het aan allerlei remedies toe om de werking ervan te beïnvloeden (is ook juist, want gember verhoogt de opname) en de maag minder te irriteren (is ook juist want gember beschermt het maagslijmvlies).

Daarnaast paste men gember toe als 'spijsverteringshulp' bij kolieken, flatulentie en dyspepsie. Onderzoekers bevestigden later dat ook deze volksgeneeskundige toepassing wetenschappelijk te onderbouwen is. Gember bezit namelijk carminatieve en spasmolytische eigenschappen. Chinezen passen verse gemberwortelstokken -sheng jiang- toe om het zweten te bevorderen en slijm af te voeren bij verkoudheid. Zij roosteren wortelstokken in hete as om hiermee diarree te stoppen of bloed te stelpen. Gedroogde wortelstokken -gan jiang- passen zij toe om de maag en longen te verwarmen en als een herstellend middel voor verminderd of verzwakt 'yang'.

In het Westen is gemberwortel de laatste jaren erg populair als preventief middel tegen reisziekte.

WERKING

Werkzame bestanddelen:

Etherische oliën (0.25%-3.3%) met monoterpenen als geranial (citral a), neral (citral b) en sesquiterpenen (30%-70%); scherp smakende bestanddelen (4-7.5%) met fenyalkylketonen als 6-gingerol en 6-shogaol, zingibain en zingeron.

Het aanbod aan farmacologische eigenschappen weerspiegelt rechtstreeks de veelheid, complexiteit en onderlinge interacties van de werkzame bestanddelen. Van nagenoeg geen andere plant zijn zoveel verschillende actieve componenten geanalyseerd en geïdentificeerd



alsmede hun farmacologische eigenschappen in kaart gebracht als van gember (Zingiber officinale).

Wanneer teruggekeken wordt naar de traditionele toepassingen van gember in vroeger tijden, valt te constateren dat gember vooral als spijsverteringshulp werd gebruikt. Onderzoekers hebben de werkzaamheid van deze toepassing in klinische studies bevestigd. Uit dierstudies en/of humane studies is onder andere gebleken dat gestandaardiseerde gemberwortelstokextracten het maagdarmslijmvlies beschermen, de absorptie van vitamines en mineralen verhogen (tot 200%), preventief werken bij reisziekte en zeeziekte (voorkomen misselijkheid en overgeven), de galsecretie bevorderen en de levercellen beschermen tegen chemische toxinen.

Daarnaast heeft gember nog heel veel andere eigenschappen, die alle zeer interessant en het bestuderen waard zijn. Wanneer men alle farmacologische eigenschappen zou willen categoriseren, komt men al snel tot de conclusie dat de werkzame bestanddelen van gestandaardiseerde gemberwortelstokextracten een directe invloed uitoefenen op alle spijsverteringsorganen, de prostaglandine biosynthese en hart- en bloedvaten.

“Gemberpoeder werkt 10 keer sterker dan verse gember, heeft meer biologisch actieve componenten en meer nutriënten dan verse gember.”

Enkele indrukwekkende farmacologische eigenschappen zijn:

- verhoogde absorptie van onder andere vitaminen en mineralen (maximaal 200%) en verhoogde biologische beschikbaarheid van werkzame bestanddelen, protectie maag- en darmslijmvlies, versterking defensiemechanismen
- zweerremmende werking, preventie reizen zeeziekte, preventie postoperatieve misselijkheid, carminativum, spasmolyticum, cholericum, cholagogum
- levercel beschermende werking, antihepatotoxisch, antibacteriële, antivirale en fungicide eigenschappen, antiparasitaire werking, remming prostaglandine biosynthese
- herstel eicosanoidenbalans: inhibitie 5-lipoxygenase en cyclo-oxygenase versterking van het immuunsysteem middels eicosanoidenbalans, antiallergicum middels versterking van het immuunsysteem, ontstekingsremmende werking
- pijnstillende werking, antireumatische werking, cardiovasculaire protectie, cholesterolverlagende werking, remming bloedplaatjesaggregatie (dosisafhankelijk), PAF- antagonist, antioxidant

Werkingsmechanisme

In 1879 isoleerden en identificeerden farmacologen de eerste werkzame bestanddelen van gember. Het waren de fenylalkylketonen

met 6-gingerol en 6-shogaol. Het gingerol uit de verse gember wordt omgezet in shogaol wanneer de wortelstok gedroogd en verhit wordt. Deze omzetting of transformatie van actieve componenten biedt een verrassende uitbreiding van therapeutische mogelijkheden. Gingerol stimuleert de leverfunctie en shogaol werkt vooral pijnstillend en ontstekingswerend. Gemberpoeder werkt 10 keer sterker dan verse gember, heeft meer biologisch actieve componenten en meer nutriënten dan verse gember. Gemberextracten extraheert men op water/alcoholbasis waarbij men gemberpoeder en vers gembersap combineert. Deze combinatie van poeder en sap leidt tot een verhoogde concentratie van werkzame stoffen. Tevens heeft het een synergistische (elkaar versterkende) werking. Het gemberextract is 30 keer sterker dan verse gember en 3 keer sterker dan gemberpoeder. Gestandaardiseerde gemberextracten bevatten een gegarandeerde hoeveelheid actieve stoffen, minimaal 5% fenylalkylketonen met gingerol, shogaol en zingeron. De wortelstok bevat ook zingibain, een eiwitplitsend en eiwitverterend enzym dat vergelijkbaar is met papaine en bromelaine. Hoewel de wortelstok slechts 2% zingibain bezit, is zingibain de krachtigste bron van eiwitplitsende en eiwitverterende enzymen uit de natuur. Zingibain is zelfs 180 keer sterker werkzaam dan papaine! Door deze enzymatische werking zijn gemberwortelstokextracten van grote waarde bij de ondersteuning of verbetering van de spijsvertering. Daarnaast heeft het zingibain een ontstekingsremmende en weerstand verhogende werking.

Onderzoek

Aanvankelijk stond gember vooral bekend als algemene spijsverteringshulp. Later bleek dat gember ook een specifiek maagversterkende werking bezit. Goed uitgevoerde onderzoeken toonden aan dat gemberextract opmerkelijk effectief en betrouwbaar is bij reisziekte. Door minimaal 3 uur voor de aanvang van de reis (per auto, boot of vliegtuig) een capsule gember wortelstokextract van 500 mg in te nemen met vruchtensap of water (een half uur voor de maaltijd) kan men misselijkheid of overgeven voorkomen. Ook bij misselijkheid ten gevolge van chemokuren of operatieve ingrepen zijn gemberwortelstokextracten waardevol. Dierstudies gaven aan dat met name shogaol en gingerol een krachtige anti-emetische eigenschappen hebben. Humane studies wezen uit dat gemberwortelstokextracten toegepast bij reisziekte, ernstige zwangerschapsmisselijkheid of postoperatieve misselijkheid bij gynaecologische ingrepen, de klachten sterk afnamen. De ESCOP noemt in haar monografie van gember de indicatie preventief middel bij reisziekte (misselijkheid en overgeven) en postoperatief anti-emeticum bij kortdurende chirurgische ingrepen (dagopname).

Vervolgonderzoek

Vervolgonderzoek richtte zich vooral op de ontstekingsremmende en pijnstillende werking van gemberwortelstokextracten. Wetenschappers onderzochten of gemberwortelstokextracten pijnverlichtend zouden werken bij reumatoïde artritis. Regulier zetten medici bij deze aandoening geneesmiddelen in als aspirine, diclofenac of ibuprofen (NSAID's, non-steroidal anti-inflammatory drugs) Tijdelijk geven deze geneesmiddelen inderdaad verlichting. Helaas geven ze echter vaak bijwerkingen als irritaties van maag- en darmslijmvlies die ontstekingen of zweervorming veroorzaken waardoor aanvullende medicatie noodzakelijk is. Dit leidt tot het zogenaamde 'domino-effect'. Om de bijwerkingen



gen van geneesmiddelen of hun onderlinge interacties te compenseren is aanvullende medicatie noodzakelijk. Dit domino-effect ontstaat doordat NSAID's alle prostaglandines remmen, inclusief PGI-2 dat het slijmvlies beschermt.

Gemberwortelstokextracten reduceren ontstekingsbevorderende eicosanoiden als PGE-2, TXA-2 en LBT-4, maar behouden de dominantie van PGI-2 en beschermen aldus de slijmvlieslaag. Studies bewezen dat gemberwortelstokextracten minstens 2 eicosanoidensystemen remmen (waaronder 5-lipoxygenase en cyclo-oxygenase) en de eicosanoidenbalans herstellen. Deense onderzoeken bewezen dat gemberextractpatiënten met reumatoïde artritis reeds na 3 maanden pijnvermindering, zwellingvermindering en stijfheidsvermindering ervoeren bij een dagdosering van 2 tot 4 capsules van 500 mg gestandaardiseerd extract. Na 2,5 jaar gebruik van het extract nam de effectiviteit niet af en meldden de deelnemers geen bijwerkingen.

Andere onderzoekers wezen erop dat gemberwortelstokextracten remmend werken op de bloedplaatjesaggregatie, het hart versterken en

de doorbloeding stimuleren. Bij toeval ontdekte een onderzoeker - die zelf niet reageerde op reguliere geneesmiddelen die de bloedplaatjesamenklontering moeten remmen - dat het simpele gebruik van gemberjam (!) wel tot verbetering leidde. Vervolgonderzoek bracht aan het licht dat dagelijks gebruik van 4 capsules gestandaardiseerd gemberextract van 500 mg na één week al een opmerkelijke daling van de bloedplaatjesaggregatie gaf. In een vergelijkend onderzoek met knoflook was het gemberextract duidelijk superieur. Bij toepassing van een hydrofiel gemberwortelstokextract bemerkten wetenschappers dat de mate van bloedplaatjesaggregatieremming afhangt van de verstrekte dosering. Op zich niet vreemd, daar gember zeer snel geabsorbeerd, maar ook weer geëlimineerd wordt en dus een korte halfwaardetijd heeft. Hydrofiel extracten worden sneller geabsorbeerd, maar hebben een kortere werkingsduur en vragen dus een hogere dosering.

Uit verschillende onderzoeken is verder gebleken, dat gemberwortelstokextracten een cholesterolverlagende werking hebben mits de patiënt deze enige tijd achter elkaar dagelijks gebruikt. Naast de spijsverteringsbevorderende en maagversterkende werking kunnen gemberwortelstokextracten de voedselabsorptie met 200% verbeteren. Concreet betekent dit dat dus ook de biologische beschikbaarheid van vitaminen en mineralen toeneemt. Gember fungeert als het ware als 'drager'. Het optimaliseert de absorptie van waardevolle en onmisbare zweerherstellende patiënten, na een operatie, bij oudere patiënten met spijsverteringsklachten of bij patiënten met een verminderde weerstand.

“Gestandaardiseerde gemberproducten worden bereid uit de gemberwortel en bevatten minimaal 5% fenylalkylketonen. De gemiddelde dagdosis ligt tussen 500 en 2000 mg gemberextract.”



Eigenschappen

Het gemberextract heeft dermate veel toepassingsmogelijkheden, dat het handig is een opsomming te geven van de belangrijkste farmacologische eigenschappen:

- pijnstillend, ontstekingsremmend, slijmvliesverzachtend, slijmvliesbeschermend, slijmvliesregenererend, zweerremmend, antiviraal
- antibiotisch, antioxidant, weerstandsverhogend, bevordert opname van vitamines en mineralen tot 200%, leverbeschermend (toxinen)
- cholagogisch, choleretisch, spijsverteringsbevorderend, bevordert eiwitplitsing en eiwitvertering, anti-emeticum
- preventief bij reisziekte en misselijkheid ten gevolge van operaties of chemokuur, cardiotonisch, bloeddrukregulerend, circulatiebevorderend
- cholesterolverlagend, bloedplaatjesaggregatie remmend, koortsverlagend, zweetbevorderend, expectorans, anthelminthicum, probioticum

INDICATIES

Verschillende gezaghebbende monografieën (WHO, ESCOP, Kommission E) beschrijven onder andere de volgende indicaties: dyspeptische klachten, verminderde eetlust, maagklachten, misselijkheid, overgeven, maag- en darmkrampen, flatulentie, kolieken, diarree, preventie reisziekte, preventie zeeziekte, preventie postoperatieve misselijkheid, narcosebijwerkingen, reumatische aandoeningen, spierklachten, migraine.

CONTRA-INDICATIES

Gebruik van gemberwortelstokextracten is

gecontraïndiceerd tijdens de zwangerschap en lactatieperiode. Het extract is niet geschikt te worden ingenomen door kinderen jonger dan 6 jaar. Wanneer de patiënt aan galstenen lijdt, is het raadzaam een arts te raadplegen alvorens men gemberwortelstokextracten gaat innemen. Gestandaardiseerde gemberproducten worden bereid uit de gemberwortel en bevatten minimaal 5% fenylalkylketonen. De gemiddelde dagdosis ligt tussen 500 en 2000 mg gemberextract. Excessieve inname van het extract kan interfereren met cardiotonica, anticoagulantia en gebruik van insuline. Daar de literatuur zowel uteruscontractie versterkende eigenschappen als mogelijk abortieve werkingen van de gember beschrijft, wordt gebruik van extracten tijdens de zwangerschap en lactatieperiode ontraden ondanks positieve resultaten die uit onderzoeken bleek bij de behandeling van zwangerschapsmisselijkheid met gember. De veiligheid van gember is niet aangetoond, maar mogelijke schade of nadelige effecten zijn ook niet aangetoond.

BIJWERKINGEN

Inname van zeer hoge doses gemberwortelstokextract op een lege maag kan lichte maagklachten veroorzaken. Deze bijwerking kan men voorkomen door de capsules met een glas water of vruchtensap tijdens de maaltijd in te nemen.

Het optreden van allergische reacties kan incidenteel voorkomen bij lokale toepassing van verse gember of gemberpoeder bij daarvoor gevoelige personen.

INTERACTIES

Interacties met reguliere of natuurgeneesmiddelen zijn mogelijk. Gemberextracten kunnen het absorptieproces van andere stoffen beïnvloeden alsmede de bloedstolling. Patiënten die anticoagulantia gebruiken of patiënten met een hemorragische diathese, dienen overleg te plegen met hun behandelend arts alvorens gemberwortelstokextracten in te nemen.

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door **Natura Foundation** | www.naturafoundation.nl. Een volledige opgave van referenties is beschikbaar bij onze redactie.

Myacoplex Forte

SYNERGIE VAN VIER BIJZONDERE PADDENSTOELEN

Paddenstoelen bezitten een breed spectrum aan inhoudsstoffen die interessant zijn voor uw praktijk. In Mycoplex Forte hebben we vier bijzondere paddenstoelenextracten voor u samengebracht: shiitake, maitake, oesterzwam en cordyceps. Deze combinatie staat garant voor een krachtige synergie.

Bèta-1,3-1,6-glucanen

De paddenstoelen zijn speciaal geselecteerd op hun gehalte aan polysachariden. Vooral de bèta-1,3-1,6-glucanen zijn interessant. In het bijzonder shiitake (*Lentinus edodes*) en oesterzwam (*Pleurotus ostreatus*) zijn zeer rijke glukaanbronnen. Daarbij zijn respectievelijk lentinan en pleuran de meest potente bestanddelen. D-fractie is het belangrijkste glukaanextract van maitake (*Grifola frondosa*).

Breed werkingsgebied

Wetenschappelijk onderzoek onderschrijft dat bètaglucanen de opname van cholesterol in maag en darmen verhinderen. Daardoor dragen ze bewezen bij aan het behoud van normale cholesterolgehalten in het bloed. Maar dat is zeker niet het enige werkingsgebied. Voor meer informatie verwijzen we u graag naar de monografieën 'bètaglucanen' en 'paddenstoelen' op de website van onze kennispartner Natura Foundation.

Synergie

Elke paddenstoel heeft een eigen unieke biochemische samenstelling, waardoor de interessante eigenschappen soms moeilijk aan één component zijn toe te schrijven. Naast bètaglucanen, bevatten de paddenstoelen namelijk ook antioxidanten, sterolen, triterpenen, nucleotiden, aminozuren, vitamines en mineralen. De combinatie van paddenstoelenextracten in Mycoplex Forte zorgt voor een synergistische werking van de bestanddelen.

Dubbel gestandaardiseerd

De gestandaardiseerde kruiden- en paddenstoelenformules van Bonusan bieden uw cliënt het beste uit de natuur met een gegarandeerde concentratie werkzame bestanddelen. Mycoplex Forte is dubbel gestandaardiseerd op polysachariden uit maitake (25%) en cordyceps (6%). Ook alle synergisten zijn behouden voor een optimale werking en opneembaarheid.

Geen last van gist

Vaak worden bètaglucanen uit bakkergist gewonnen. In sommige gevallen kan dat intoleranties veroorzaken. De hoge kwaliteit bètaglucanen uit paddenstoelen in Mycoplex Forte lokken geen gistintoleranties uit bij uw cliënt. Bovendien is het product vrij van genetisch gemodificeerde organismen, mais, soja, gluten, lactose, toegevoegde sacharose, gelatine, dierlijke substanties, conserveermiddelen en synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

Unieke eigenschappen:

- Synergistische combinatie van vier krachtige paddenstoelen
- Bèta-1,3-1,6-glucanen met een bijzondere biologische structuur
- Dubbel gestandaardiseerd voor een betrouwbaar glukaangehalte
- Bevat geen gist, soja, gluten of lactose



“Elke paddenstoel heeft een eigen unieke biochemische samenstelling, waardoor de interessante eigenschappen soms moeilijk aan één component zijn toe te schrijven.”

Kijk voor meer informatie op: www.bonusan.com

BONUSAN
living quality



In gesprek met **INEKE VAN DEN BERG**

In 1994 startte Ineke van den Berg haar praktijk voor natuurgeneeskunde en later bioresonantie en biofysische geneeskunde, MeCeBi. Dit jaar bestaat de praktijk 25 jaar en we spraken met haar over haar ervaringen.

MeCeBi bestaat dit jaar 5 jaar! Kun je wat vertellen over de oprichting?

'Na mijn vwo wilde ik graag geneeskunde studeren om kinderarts te worden. Helaas lukte dat toen niet door gezinsomstandigheden en in plaats daarvan ging ik in het ziekenhuis als verpleegkundige werken. Ik trouwde jong en Eddy, mijn man, stimuleerde mij om alsnog te gaan studeren. Omdat er al snel drie kinderen waren, heb ik gezocht naar een deeltijdopleiding die paste bij mijn ervaringen in het ziekenhuis. In mijn tijd als verpleegster zag ik vaak beperkingen van de reguliere zorg en vanuit compassie ging ik op zoek naar nieuwe en andere mogelijkheden van 'geneeskunde'. Dat werd de Hogeschool voor Natuurgeneeswijzen in Arnhem. In 5 jaar tijd heb ik mijn diploma 'Westerse Natuurgeneeskunde' behaald. Ik startte direct met mijn natuurgeneeskundige praktijk en heb mij daarnaast verder gespecialiseerd in de biofysische geneeskunde in Duitsland, Zwitserland en Oostenrijk. Vanaf het begin heb ik gewerkt vanuit mijn christelijke identiteit, wat denk ik de toegevoegde waarde van MeCeBi is. Hierdoor komen mensen vanuit Zeeland en andere provincies naar Putten of Ede, want inmiddels zijn er twee MeCeBi-vestigingen. Ik ben zo dankbaar dat ik al 25 jaar dit werk elke dag met heel veel plezier mag doen.'

Wat heb je zien veranderen in die 25 jaar?

'De belangrijkste verandering is dat er steeds meer mensen complexe, chronische klachten hebben en daarmee steeds meer de weg naar een natuurgeneeskundige weten te vinden. In 25 jaar heb ik voortdurend en consequent de samenwerking met reguliere artsen gezocht. Door hen steeds weer op de hoogte te houden van de behandeling van 'hun' patiënt - zelfs al waren ze tegen - zagen zij toch de vorderingen van hun patiënt. Uiteindelijk heeft deze werkwijze diverse samenwerkingen met artsen en specialisten opgeleverd, die hun patiënten doorsturen naar MeCeBi en met wie ik kan overleggen tijdens het behandeltraject.

De afgelopen 25 jaar heb ik me gespecialiseerd in drie onderwerpen: de ziekte van Lyme, pijn en overgewicht. Allemaal vanuit een natuurgeneeskundig perspectief, maar waar wenselijk en/of noodzakelijk altijd complementair aan de reguliere aanpak. Tijdens een opleiding ongeveer 15 jaar geleden kwam ik in contact met huisarts Bertus. Door mijn enthousiasme raakte hij geïnteresseerd en kwam zes dagdelen met mij meelopen in de praktijk en sindsdien hebben we een mooie samenwerking. Ik begon een tweede vestiging bij hem in de praktijk en samen gingen we patiënten behandelen. Na de intake bij mij gaan de patiënten naar Bertus voor een half uur consult.

Het samen optrekken in een behandeltraject geeft doorgaans veel vertrouwen aan de patiënt, maar ook aan collega-artsen. Want over deze samenwerking wordt goed en positief gesproken.'

Wat waren de hoogtepunten van 25 jaar praktijk?

'Eigenlijk is het één groot hoogtepunt. Ieder moment dat ik iemand kan helpen om de kwaliteit van leven te verbeteren, is een hoogtepunt. Het motiveert en stimuleert om door te gaan en met compassie de patiënten bij te staan in hun proces van ziekte naar gezondheid. Elke dag, hoe lang deze ook is, werk ik met plezier. Ik ga blij en tevreden de praktijk in, vaak in de vroege uurtjes, en wandel lachend en dankbaar de praktijk in de avond weer uit.

Een van de hoogtepunten was een man van 70 jaar die door zijn arts was doorgestuurd met kanker. Zijn levensverwachting was nog 3



maanden. In principe behandel ik geen kankerpatiënten, omdat ik het risico op aansprakelijkheid veel te groot vind. Maar op uitdrukkelijk verzoek van de behandelend arts, de patiënt en diens partner zijn we, na het overeenkomen van een aantal afspraken, de behandeling gestart. Deze man heeft uiteindelijk nog 3 jaar mogen leven in relatief goede gezondheid. Op zijn sterfbed vroeg hij of ik een getuigenis wilde geven op zijn begrafenis over deze periode van 3 jaar. Kippenvel! Het verhaal is nog veel intenser, maar dat gaat voor nu te ver. Maar hierdoor weet ik waar ik het voor doe, ook al sterft iemand.

Een ander hoogtepunt is de tweede MeCeBi-locatie in Ede en de samenwerking met huisarts Bertus.

Een derde hoogtepunt was 7 jaar geleden toen ik samen met mijn man Cure4Life ben gestart. Cure4Life ontwikkelt gepersonaliseerde voedings- en gezondheidsprogramma's voor mensen met overgewicht en gerelateerde gezondheidsklachten. Het Cure4Life-netwerk telt op dit moment 55 aangesloten (zelfstandig) therapeuten, waarvan 42 in Nederland, 10 in België, 3 in Spanje. We hebben inmiddels vele duizenden mensen mogen helpen in hun strijd tegen overgewicht en gerelateerde gezondheidsklachten. Cure4Life is gebaseerd op de natuurgeneeskunde zoals ik die geleerd heb, en heeft een eigen medisch/wetenschappelijk team dat kennis, kunde en kwaliteit borgt.'

Hoe zie je de toekomst tegemoet?

'Voor mijzelf en MeCeBi zie ik een positieve toekomst. Wel maak ik mij nog steeds zorgen over het gat tussen regulier en niet regulier. Er is gelukkig wel een groeiend besef onder artsen op het gebied van leefstijl, maar door veel gesprekken en het volgen van en deelnemen aan debatten merk ik dat dit veelal gezien wordt als businessmodel in plaats

van een intrinsieke overtuiging. Het reguliere denken en werken staat nog steeds zo haaks op het holistisch denken.

Met Cure4Life doorlopen we momenteel het accreditatietraject voor de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI), waardoor Cure4Life vergoed gaat worden vanuit de basisverzekering in 2019. Tijdens zo'n traject ervaar je hoe moeilijk het is om je propositie in te passen in het bestaande systeem.

Aan de andere kant zie ik gelukkig een groeiend besef en de behoefte van mensen die streven naar een meer natuurlijk en gezonder leven; dat geeft hoop. Wel maak ik me zorgen over de toenemende vergrijzing onder de natuurgeneeskundigen. We hebben vers bloed nodig! Aan wie dragen we anders onze kennis en ervaring over? De meeste academies voor natuurgeneeskunde hebben het niet overleefd. Dat geeft wel te denken.'

Je werkt volgens de 3 K's. Kun je hier wat over vertellen?

'Vanaf de eerste praktijkdag heb ik me voorgenomen dat alles wat ik doe, onderbouwd moet kunnen worden. Als fundament hiervoor gebruik ik de 3 K's: kennis, kunde en kwaliteit. Kennis is de basis, kunde betreft de

“Een enorme rijkdom is dat we een multidisciplinair team hebben: natuurgeneeskundigen, therapeuten, assistentes en Bertus als huisarts.”

toepassingservaring en kwaliteit staat voor een professionele werkwijze. Heel belangrijk hierin vind ik de compassie in je werk. Mijn voornemen was en is om natuurgeneeskunde zo concreet en tastbaar mogelijk te maken. Dat vraagt ook om een zakelijke benadering, zonder afbreuk te doen aan de principes van de natuurgeneeskunde. Ik denk dat dit gelukt is en ook een voorwaarde is om een succesvolle praktijk op te bouwen.’

Welke behandelmethoden biedt MeCeBi?

‘De absolute basis is de westerse natuurgeneeskunde. Ons principe vatten we samen in het therapeutisch huis, een mooi model van de vergelijking van je lichaam met een huis waarin van alles gebeurt. Hier is een stevig fundament bij nodig en staan diverse pijlers van voeding, beweging, slapen, drinken, psyché, verzorging centraal.

De biofysische geneeskunde heeft een grote plaats binnen de praktijk. Uiteraard zijn we gespecialiseerd in overgewicht en daaraan gerelateerde gezondheidsklachten en we geven veel voorlichting en coaching met betrekking tot leefstijl.

Een enorme rijkdom is dat we een multidisciplinair team hebben: natuurgeneeskundigen, therapeuten, assistentes en Bertus als huisarts. We kunnen dagelijks overleggen en ieder heeft zijn of haar specialiteiten en zo begeleiden we samen de patiënten.’

Wat ontbreekt er nog volgens jou?

‘Ik zou heel graag in elke provincie een MeCe-

Bi-vestiging willen hebben onder leiding van een natuurgeneeskundige. Dat is erg vooruitstrevend, maar wel een wens omdat veel mensen van ver komen, onze agenda's bomvol zitten en er nog heel veel mensen zijn die we kunnen helpen.

Tijdens de afgelopen 25 jaar hebben behoorlijk wat natuurgeneeskundigen mij gevraagd hoe ik mijn praktijk heb opgezet, omdat ze dat zelf niet voor elkaar kregen. Patiënten komen natuurlijk niet zomaar uit de lucht vallen, daar moet je wat voor doen. Ik heb het voorrecht gehad om getrouwd te zijn met een ondernemer die mij zakelijk geholpen heeft MeCeBi succesvol te ontwikkelen. Ondernemerschap is helaas bij veel natuurgeneeskundigen te beperkt of ontbreekt zelfs. Ik gun het iedereen die dat graag wil, om een goed lopende praktijk te hebben. Ik overweeg dus om een landelijk netwerk van MeCeBi-vestigingen op te zetten waarin gebruik gemaakt kan worden van alle reeds opgebouwde kennis en ervaring, ook op het gebied van marketing. Maar dan wel met natuurgeneeskundigen die begrijpen dat inhoud en zakelijkheid hand in hand gaan. Het is zo zonde als je veel tijd en geld geïnvesteerd hebt en vervolgens onvoldoende in staat bent een goed lopende praktijk te ontwikkelen. Ik ben inmiddels 56 en wil graag alle kennis en ervaring overdragen, zodat ik later tevreden kan terugkijken op wat ik heb mogen betekenen voor de zieke mens.’

In 2010 kregen jullie een overheidssubsidie ter bevordering van wetenschappelijk onderzoek op het gebied van de biofysische geneeskunde. Wat kun je over dit onderzoek vertellen?

‘Ik heb veel van mijn opleidingen in Duitsland gedaan. Ik ben daar in contact gekomen met een wetenschapper (biochemicus en cel-immunoloog). Samen hebben we een subsidie aangevraagd voor onderzoek naar de ziekte van Lyme en chronisch vermoeidheid. In 4 jaar tijd hebben we veel mensen met Lyme behandeld en de behandeldata vastgelegd. Deze subsidie heeft geholpen om beter inzicht te krijgen in de diagnose en behandelmogelijkheden van Lyme. Helaas heeft de vereniging tegen de kwakzalverij hier lucht van gekregen en hier erg negatief over gepubliceerd. We hebben hier niet op gereageerd, omdat iedere verdediging weer meer stof doet opwaaien. Het nettoresultaat is dat we nu uit heel Nederland en België patiënten behandelen met Lyme. We doen nog dagelijks veel ervaring op.’

Jullie werken al samen met een biochemicus, een radioloog en een huisarts. Hoe denk je dat samenwerking tussen beide werelden nog meer tot stand kan komen?

‘Zelf heb ik altijd de interactie met de behandelende artsen van de patiënten gezocht. Door dat consequent te doen - hoe frustrerend soms ook - kreeg ik steeds meer erkenning. Door de jaren heen heb ik een aantal specialisten en wetenschappers aan mij kunnen binden omdat ik tijd geïnvesteerd heb in de relatie. Altijd vanuit kracht, nooit vanuit verdediging.

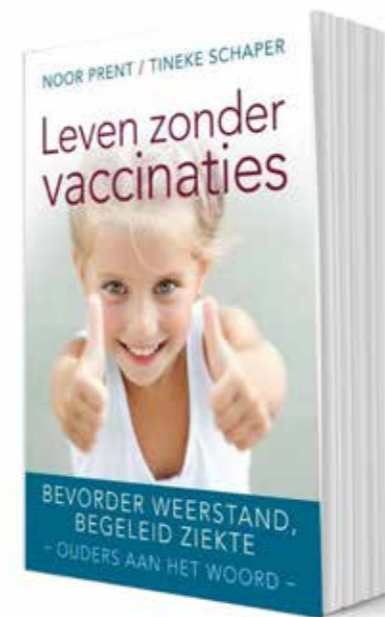
De erkenning voor de natuurgeneeskunde van 'bovenaf' zal nog wel even duren, daarom zoek ik het vooral lokaal en investeer ik in de relatie met de artsen die betrokken zijn bij mijn patiënten. De artsen met wie wij samenwerken, zijn een klankbord voor onze communicatie naar hun vakgenoten. Dat helpt echt hoor!’

Meer informatie: www.mecebi.nl

BOEKRECENSIE

Leven zonder vaccinaties

Bevorder weerstand, begeleid ziekte



“Een boek dat vooral geschreven lijkt om vaccinatieweigeraars te bevestigen in hun keuze en ze aan te moedigen daar pal voor te blijven staan.”

Met dit boek bespreken de schrijvers een wel heel actueel thema, want nog nooit stond het onderwerp ‘vaccineren’ zo in de belangstelling als nu. Dat komt omdat steeds meer ouders ervoor kiezen om hun kinderen niet meer te laten vaccineren. Een trend die zich niet alleen voordoet in Nederland, maar ook in andere landen. Vaccinatieweigeraars waren vroeger voornamelijk mensen met een bepaalde geloofsovertuiging, tegenwoordig gaat het om een grote groep hoogopgeleiden. Antroposofisch jeugdarts Noor Prent en klassiek homeopaat Tineke Schaper spelen op de trend in, want ze vinden er geen doekjes om dat ze ‘tegen’ zijn. Het eerste gedeelte van het boek bestaat uit verhalen van vooral ouders die hun kinderen niet hebben laten inenten, tegenwerking hebben ondervonden en toch bij hun beslissing zijn gebleven. Ze zijn er blij om, want hun kinderen blijken over een betere weerstand te beschikken dan hun klasgenootjes. De enkeling die wel is overgegaan tot vaccineren, heeft daar spijt van gekregen omdat haar kinderen onrustig werden, slecht konden slapen of een allergie ontwikkelden. Homeopathische behandelingen konden de nadelige effecten gelukkig wel terugdraaien. Het tweede deel van het boek geeft leefstijl- en voedingsadviezen om de natuurlijke weerstand van kinderen op een hoog peil te houden. Ook bespreken de schrijvers een aantal veelvoorkomende ziekten als de bof, difterie, kinkhoest en mazelen.

Belichten de gangbare nieuwsmedia bijna uitsluitend en eenzijdig negatief over niet-vaccineren, dit boek doet het omgekeerde. Zeker de ervaringsbeschrijvingen van de ouders in het eerste gedeelte zijn wat veel van het goede omdat ze allemaal op hetzelfde neerkomen. Het tweede gedeelte is interessanter gezien de praktische en waardevolle tips. Een boek dat vooral geschreven lijkt om vaccinatieweigeraars te bevestigen in hun keuze en ze aan te moedigen daar pal voor te blijven staan.

Leven zonder vaccinaties
Noor Prent en Tineke Schaper
 ISBN 9789020214536
 Uitgeverij AnkhHermes

Boekrecensie door Ria Teeuw



NOURished by the SEA

NIEUW! CALANUSOLIE

NourSea Calanus® olie Omega 3 wax esters

Natuurlijk lipidenextract uit plankton

Energierijk & goed opneembaar

NIEUWE, BIOACTIEVE OMEGA 3-VORM

NourSea Calanus® olie is een nieuwe en bioactieve vorm van omega 3. Deze olie is een natuurlijk lipidenextract uit noordelijke wateren (*Calanus finmarchicus*). Calanus® olie, in de vorm van natuurlijke wax esters, is energierijk en heeft een goede opname. Het van nature hoge gehalte aan het carotenoïde astaxanthine geeft de olie de karakteristieke dieprode kleur.

CALANUS® OLIE WAX ESTERS

Calanusolie heeft een bijzondere samenstelling van vetten en is rijk aan omega 3-vetzuren (ruim 20%). Het unieke van Calanusolie is dat de vetzuren voor meer dan 86% in de vorm van wax esters voor komen. Dit geeft de olie specifieke, gunstige eigenschappen die niet of minder aanwezig zijn bij 'gewone' visolie of krillolie.

Calanus Finmarchicus wordt gevangen in de Noordelijke IJszee (Arctische Oceaan). De totale biomassa is ongeveer 300 miljoen ton, vele malen groter dan de totale biomassa van vis in deze wateren. Calanus olie is het meest pure, potente energiepakket dat de Arctische natuur kan bieden. De olie bevat 0,1% natuurlijke astaxanthine en – naast EPA en DHA – SDA (stearidonzuur).

Een van de bijzondere eigenschappen van NourSea Calanus olie is dat deze vetzuren verder in het darmstelsel worden afgegeven dan andere vormen van omega 3. De vorm van omega 3 is minstens zo belangrijk als de hoeveelheid die wordt ingenomen.

NourSea Calanus softgel capsules bevatten 500 mg olie van zoöplankton schaaldieren. Deze bijzondere olie bestaat uit natuurlijke wax esters 425 mg, onverzadigde vetzuren 145 mg, omega 3 totaal 105 mg en astaxanthine 300 mcg.

Aanbevolen gebruik is 2 x per dag 1 - 2 softgel(s) bij of na een maaltijd.
60 softgel capsules € 29,95 (De softgels zijn gemaakt van visgelatine.)

Springfield www.springfieldnutra.com



100% geslaagd
VITA
opleidingen
100% tevreden

CPION
GEACCREDITEERDE
REGISTEROPLEIDING

Medische Basisvakken
SHO Puur Plato

- 10 colleges geven diepgaand professioneel inzicht;
- Aantrekkelijke leermethode met gerichte praktijk-oefeningen en huiswerkopdrachten;
- Afsluitend examen - Diploma van Vita Opleidingen B.V. en Stichting Hoger Onderwijs Nederland SHO Registeropleiding met de aantekening: voldoet aan de Plato eindtermen - 27 EC punten;
- **Start 1 september 2018.**

Psychosociale Basisvakken
SHO Puur Plato

- 9 colleges geven diepgaand professioneel inzicht;
- Aantrekkelijke leermethode met gerichte praktijk-oefeningen en huiswerkopdrachten;
- Afsluitend examen - Diploma van Vita Opleidingen B.V. en Stichting Hoger Onderwijs Nederland SHO Registeropleiding met de aantekening: voldoet aan de Plato eindtermen - 25 EC punten;
- **Inroom 7 september 2018;**
- **Start nieuwe opleiding 8 maart 2019.**

Medische Psychosociale Basisvakken
SHO Puur Plato

- 17 colleges geven diepgaand professioneel inzicht;
- Combinatie van medische en psychosociale onderwerpen met gerichte praktijk-oefeningen en huiswerkopdrachten;
- Afsluitend examen - Diploma van Vita Opleidingen B.V. en Stichting Hoger Onderwijs Nederland SHO Registeropleiding met de aantekening: voldoet aan de Plato eindtermen - 47 EC punten;
- **Start 1 september 2018;**
- **Start 8 maart 2019.**

Informatie en inschrijving:
T: 036 5224950 of
E. info@vitaopleidingen.nl

VITA
OPLEIDINGEN

Vita Opleidingen B.V.
Gildenveld 49-53, 3892 DD Zeewolde
www.vitaopleidingen.nl

ANDROGRAPHIS

veelzijdige immuunversterker en ontstekingsremmer

Andrographis paniculata (Indiase gentiaan) is een eenjarig kruid dat zijn oorsprong vindt in India en Sri Lanka en dat al eeuwen wordt gebruikt in de Ayurveda en de Chinese en Thaise kruiden-geneeskunde. In India is het kruid beter bekend onder de naam kalmegh en wordt het vanwege de aanwezige bitterstoffen vooral ingezet bij de behandeling van spijsverteringsproblemen en koorts. Tegenwoordig wint het gestandaardiseerde extract van *Andrographis paniculata* ook aan populariteit als middel tegen infecties van de bovenste luchtwegen en griep.

Een van de belangrijkste werkzame bestanddelen van andrographis is andrographolide, een diterpeen lacton met een zeer bittere smaak. Verder bevat het kruid nog andere diterpeen lactonen, polyfenolen en flavonoiden.

Uit meerdere studies komt naar voren dat andrographis immuunversterkende en ontstekingsremmende kwaliteiten heeft. Daarnaast beschikt andrographolide over neuroprotectieve, antistress en antidiabetische eigenschappen, zo blijkt uit diverse in-vitro en dieronderzoeken.

Griep en verkoudheid

In een Chileens onderzoek kreeg de ene helft van een groep van 158 verkouden mannen en vrouwen vijf dagen lang dagelijks 1.200 mg andrographisextract (5% andrographolide). De andere helft kreeg een placebo. Voorafgaand aan en op dag 2 en 4 van de interventie rapporteerden de patiënten de ernst van hun verkoudheidsklachten. Na twee dagen was de intensiteit van een aantal klachten (vermoeidheid, slapeloosheid, keelpijn en neusafscheiding) in de andrographisgroep aanzienlijk afgenomen in vergelijking met de placebogroep. Op dag 4 was de ernst van deze symptomen verder afgenomen en was ook de oorspijn sterk verminderd.

Uit een review van zeven dubbelblinde studies (896 deelnemers) komt naar voren dat andrographis een veilig en effectief middel is om de ernst van infecties van de bovenste luchtwegen te verminderen.

Meerdere in-vitro en in-vivo onderzoeken laten een brede antivirale werking van andrographolide zien bij onder andere influenza A, hepatitis B en C, herpes simplex, Epstein-Barr, hiv, humaan papillomavirus en knokkelkoorts.

Antimicrobiële werking

Andrographolide remt in-vitro de groei van stammen van *Stafylococcus aureus*, *Streptococcus thermophilus*, *Bacillus subtilis*, *Escherichia coli*, *Mycobacterium smegmatis*, *Klebsiella pneumoniae* en *Pseudomonas aeruginosa*, maar is niet effectief tegen de gisten *Candida albicans* en *Saccharomyces cerevisiae*, zo blijkt uit Maleisisch onderzoek.



Veel bacteriesoorten beschikken over een communicatiemechanisme, genaamd quorum sensing. Quorum sensing houdt in dat bacteriën aan de hand van uitgescheiden signaalmoleculen de populatiedichtheid van hun soort kunnen 'waarnemen' en daarop hun genexpressie aanpassen. Zo kunnen pathogene bacteriën in het lichaam in aantal toenemen zonder schade aan te richten, totdat ze bij een bepaalde populatiedichtheid overschakelen naar een agressievere verschijningsvorm. Quorum sensing speelt dus een belangrijke rol bij de regulering van virulentiefactoren van pathogene bacteriën, zoals de vorming van biofilms en de afscheiding van toxinen.

In een Indiaas in-vitro onderzoek bleek andrographolide quorum sensing van *Pseudomonas aeruginosa* en de vorming van biofilms te verhinderen. Daarnaast ontplooide andrographolide ontstekingsremmende activiteiten in met *Pseudomonas aeruginosa* geïnfecteerde macrofagen.

Ziekte van Lyme

Veel van de hierboven beschreven eigenschappen van *Andrographis paniculata* maken dit kruid tot een belangrijk middel bij de behandeling van de ziekte van Lyme. Andrographis wordt beschouwd als een van de eerst aangewezen kruiden voor het verlagen of zelfs elimineren van de belasting van *Borrelia burgdorferi*-spirocheten in het lichaam, het ondersteunen van de aangeboren immuunfunctie bij de reactie op de *Borrelia*-infectie en de behandeling van bepaalde symptomen van de ziekte van Lyme.

Voor de komst van de antibiotica werd andrographis vaak ingezet bij de behandeling van syfilis. *Treponema pallidum*, de bacterie die syfilis veroorzaakt, is net als *Borrelia burgdorferi* een spirocheet.



ANN JURRIËNS-VELTHORST VOORZITTER

column

Oprichting van de Alliantie Leefstijl Interventie Professionals zorgt voor krachtenbundeling van belangenorganisaties

Ons 70-jarig jubileum in Hotel van Oranje lijkt nog maar kort geleden en het was een heuse mijlpaal! En als ik dacht dat mijlpalen zich maar zelden voordoen, toch hebben we er weer een!

Op 17 augustus jongstleden is in Lage Vuursche de Alliantie Leefstijl Interventie Professionals opgericht (ALIP). Hiervoor hebben we samen gewerkt met de NFG (Nederlandse Federatie Gezondheidszorg). Laat me er wat meer over vertellen, want ik ben zeer verheugd!

Onze beide besturen signaleerden al langere tijd de aandacht in de media omtrent de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) en het mogelijke voornemen van zorgverzekeraars om deze vorm van zorg (beperkt) te gaan vergoeden vanuit het basispakket. Ook uit de achterban kwam de vraag of de besturen een actieve rol zouden kunnen vervullen in het profileren van hun leden als leefstijlinterventiedeskundigen naar diverse publieksgroepen waaronder zorgverzekeraars, patiënten en eerstelijnszorgverleners zoals huisartsen.

De doelstelling van de ALIP is onder andere het creëren van diverse beroepsprofielen waardoor aangesloten leden zich kunnen profileren als gekwalificeerde leefstijlinterventieprofessional en op basis daarvan in aanmerking kunnen komen voor vergoeding uit het basispakket.

Achtergrond Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) Samen met zorgaanbieders, zorgverzekeraars, patiëntenorganisaties en Zorginstituut Nederland werkt de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) aan structurele bekostiging voor de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI).

Een belangrijke aanleiding voor dit traject was een succesvol experiment van zorgverzekeraar CZ en aanbieders van deze zorg binnen dit experiment: de leefstijlcoaches. Dit experiment loopt eind 2018 af.

- Voor wie: GLI is verzekerde zorg voor patiënten met gezondheidsrisico's gerelateerd aan een matig (of fors) verhoogd gewicht. In Nederland komen er potentieel vijf miljoen mensen in aanmerking. De huisarts kan deze patiënten doorverwijzen.
- Wat: GLI is advies en begeleiding bij voeding, bewe-

ging en gedrag. Het doel is een gezondere leefstijl voor de patiënt. Uitgangspunt is dat de drie onderdelen in een zorgprogramma van 24 maanden worden aangeboden.

- Door wie: Verschillende aanbieders kunnen deze GLI leveren, bijvoorbeeld de leefstijlcoach of een samenwerkingsverband tussen fysiotherapeuten en diëtisten.

Beroepsprofielen ALIP

De ontwikkelingen rond de Gecombineerde Leefstijlinterventie biedt zonder meer kansen voor leden van de NWP en NFG. Het overgrote deel van de aangesloten leden beschikt reeds over een aantal of mogelijk zelfs alle competenties die nodig zijn om als professional de GLI te kunnen aanbieden aan de cliënt.

De komende maanden zal er met aandacht gewerkt worden aan het opstellen en nader specificeren van de beroepsprofielen.

Op dit moment wordt er bekeken of alle NWP- en NFG-leden een ALIP-basisregistratie kunnen krijgen en of daarvoor eventuele aanvullende opleidings- en competentie-eisen nodig zijn. Uiteraard zal over de voorwaarden voor vergoeding overleg nodig zijn met de zorgverzekeraars.

De komende maanden zal meer duidelijkheid moeten komen over de invulling van het beroepsprofiel na overleg met de diverse partijen.

Partners

De ALIP zal de komende tijd samenwerkingen aangaan met partners die de gezamenlijke doestelling van de alliantie ondersteunen. Hierbij wordt gedacht aan kennispartners, maar ook aan opleiders die in samenwerking met de ALIP maatwerk nascholingsprogramma's aan kunnen bieden, zodat de aangesloten leden kunnen (gaan) voldoen aan de competentie-eisen gesteld binnen het beroepsprofiel.

Wij houden u op de hoogte.

www.alip.info

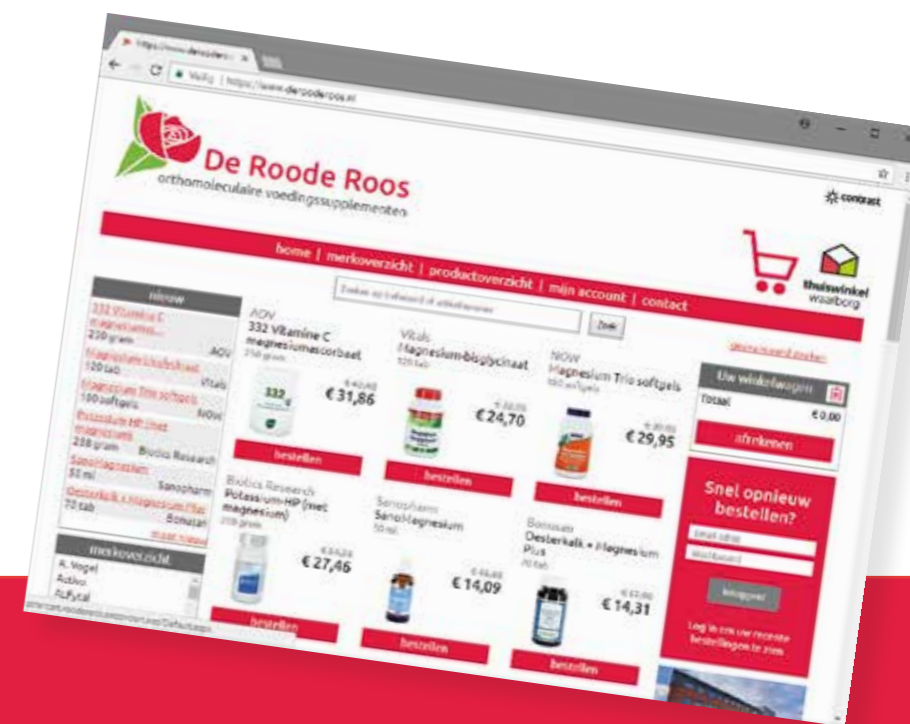


De Roode Roos

orthomoleculaire voedingssupplementen

U zoekt orthomoleculaire voedingssupplementen...

Op onze website www.derooder Roos.nl kunt u kiezen uit ons brede assortiment van alle gerenommeerde merken. De Roode Roos levert inmiddels 25 jaar als marktleider orthomoleculaire voedingssupplementen op uw verzoek als gezondheidsprofessional direct aan uw cliënten.



Wij verwerken uw voorschrift!

Onze kernbegrippen zijn:

- onafhankelijk
- geen advies
- vraaggestuurd
- korting voor uw cliënten
- kwaliteit
- betrouwbaar
- klantgericht
- conform wetgeving

www.derooder Roos.nl | 070-3010701

CAM tegen resistente bacteriën

Verlaagt CAM het gebruik van antibiotica?

Op 6 juni werd in Brussel de conferentie georganiseerd 'Reducing the need for antibiotics' door Eurocam, het overkoepelende Europees orgaan ter bevordering van Complementair Alternative Medecine (CAM). Joyce Vermeeren, NPW-lid, is erbij en hoort bevlogen artsen en wetenschappers spreken over de noodzaak om het antibioticagebruik te verminderen. CAM kan hierin een sleutelrol vervullen. "Het grootste risico om antibiotica te krijgen, is door naar een huisarts te gaan."

De conferentie sluit aan op een belangrijk speerpunt van de World Health Organisation (WHO), namelijk het bevorderen van onderzoek naar en ontwikkeling van strategieën in het voorkomen en bestrijden van infectieziekten, gezien de groeiende resistentie van bacteriën wereldwijd. Het ontwikkelen van steeds weer nieuwe antibiotica lijkt een race zonder einde. Drastische vermindering van het gebruik van antibiotica is daarom essentieel. De toepassing van veilige, effectieve, niet-antibiotica interventies zoals CAM, zou een goede strategie zijn om het antibioticagebruik te verminderen. Het tijdens de conferentie gepresenteerde onderzoek door dr. Erik Baars naar het effect van CAM bij infectieziekten, bevestigt deze verwachting. Maar eerst wordt er een mooi voorbeeld van integrale geneeskunde in Toscane (Italië) gepresenteerd.

Integrale klinieken in Toscane

Na een welkomstwoord van dr. Ton Nicolai, woordvoerder voor Eurocam, beschrijft dr. Elio Rossi de situatie in Toscane. In zes klinieken wordt integrale geneeskunde aangeboden met als belangrijkste interventies: reguliere geneeskunde, acupunctuur, kruidengeneeskunde en homeopathie. De medewerkers hebben allen een aanvullende opleiding in CAM, bijvoorbeeld de 3-jarige masteropleiding CAM, aangeboden door de universiteiten in Toscane. Patiënten hebben vrije toegang tot deze klinieken zonder extra kosten. De prioriteiten van de klinieken zijn oncologie, pijnbestrijding, huidziekten, conceptie en bevalling, en hormoongerelateerde klachten zoals overgangsklachten. Bij oncologie is het streven om de bijwerkingen van reguliere therapieën te verminderen, pijn te verzachten en het algemeen welzijn te verhogen. Deze vorm van integrale geneeskunde werd mogelijk gemaakt door The Tuscany Regional Participation Policy (RRPP, 2005) dat uiteindelijk leidde tot de Regional Law nr. 69/2007. In deze wet wordt geregeld dat de bevolking op regionaal niveau inspraak heeft in belangrijke kwesties door middel van gesprekken met deskundigen en volksvertegenwoordigers, forumdiscussies, informatie en opiniepeilingen via internet.

Dankzij de Regional Law, een in Europa vrij uniek inspraakinstrument, kon het publiek zijn steun kenbaar maken aan integrale geneeskunde waardoor de masteropleiding CAM en de CAM-klinieken gerealiseerd konden worden.

Kan CAM antibioticagebruik verminderen?

Na het inspirerende voorbeeld van integrale geneeskunde onder de Toscaanse zon, bespreekt dr. Erik Baars de vraag of CAM vermindering van antibioticagebruik oplevert. Om deze vraag te kunnen beantwoorden, werd onderzoek gedaan naar het gebruik en effect van CAM. De conclusies zijn:

- Veel CAM-interventies inclusief CAM-middelen (zoals kruiden) en koortsmanagement zijn veelbelovend maar missen voldoende kwalitatief goed onderzoek.
- Een systematische review van reeds bestaand wetenschappelijk onderzoek toont aan dat er specifieke, aantoonbaar effectieve en veilige CAM-strategieën zijn voor acute, ongecompliceerde infecties van de bovenste luchtwegen.
- Een onderzoek onder CAM-experts naar de inzet van CAM en het voorschrijven van CAM-middelen ten aanzien van infecties van de bovenste luchtwegen, geeft goede CAM-richtlijnen voor het handelen in de dagelijkse klinische praktijk.
- Huisartsenpraktijken in Groot-Britannië met een aanvullende CAM-opleiding schrijven in het algemeen en specifiek bij infecties van de bovenste luchtwegen minder antibiotica voor.
- Uit een onderzoek onder gezondheidswerkers en patiënten blijkt, dat patiënten hun keuze voor een bepaalde behandeling baseren op hun geloof in de ziekte (oor-



v.l.n.r.: David Martin (bron: www.cam-europe.eu), Erik Baars (bron: [E. Baars](http://E.Baars)), Merlin Willcox (bron: www.cam-europe.eu) en Robert Johnstone (bron: [R. Johnstone](http://R.Johnstone))

zaak en ernst) en de behandeling (veilig en effectief). Hieruit volgt de noodzaak naar betrouwbaar, wetenschappelijk onderbouwd advies aan patiënten.

- De Duitse 'FeverApp Register Study', geeft de verwachting dat door het gebruik van de app het antibioticagebruik bij kinderen zal dalen. De app geeft ouders richtlijnen en feedback hoe om te gaan met een kind met koorts, waardoor er minder snel een huisarts wordt geconsulteerd. In het verdere vervolg van de conferentie geeft dr. David Martin nog een toelichting op de FeverApp.

De conclusies laten zien dat de inzet van CAM-strategieën om het antibioticagebruik te verminderen veelbelovend is met groeiend wetenschappelijk bewijs hiervoor. Een van de vervolgoelstellingen is het testen van veelbelovende CAM-strategieën bij infecties van de bovenste luchtwegen op veiligheid en effectiviteit in de primaire gezondheidszorg door middel van kwalitatief hoogstaand wetenschappelijk onderzoek. Ook de ontwikkeling van informatiemateriaal voor artsen en patiënten heeft prioriteit.

Kloof tussen richtlijnen en praktijk

Ondanks de gunstige resultaten van het onderzoek is er nog steeds een kloof tussen de richtlijnen om antibiotica te verminderen en de dagelijkse klinische praktijk. Dr. Esther van der Werf-Kok geeft aan dat traditiegetrouw in Nederland, Duitsland en Engeland minder antibiotica wordt verstrekt dan in Frankrijk en Italië. Toch wordt in Engeland nog vaak antibiotica voorgeschreven, waarvan het grootste gedeelte, 74%, door huisartsen. Artsen met een aanvullende CAM-opleiding verstrek-

ken minder vaak antibiotica bij ongecompliceerde, acute infecties van de bovenste luchtwegen dan reguliere artsen. Er is geen verschil in voorschrijven van antibiotica bij acute infecties van de urinewegen. Dr. Merlin Willcox voegt eraan toe dat de huisartsenpraktijken in Engeland dagelijks overstroomd worden door patiënten, waardoor de arts onder druk staat om snel een klacht af te handelen met antibiotica. Het grootste risico om antibiotica te krijgen is, volgens Willcox, door naar een huisarts te gaan. Daarom heeft ondersteuning van zelfhulp bij de patiënt prioriteit door het geven van informatie over de klacht (bijvoorbeeld de nasleep van hoest bij een verkoudheid duurt gemiddeld 3 weken) en over de inzet van CAM om de klacht te verminderen (kosten, interactie met reguliere medicatie, werking en bijwerkingen). Ook zou er meer aandacht besteed moeten worden aan de ouderwetse huismiddeltjes, zoals honing bij keelpijn.

FeverApp in Duitsland veelbelovend

Het bevorderen van zelfhulp bij de patiënt is met de huidige technische hulpmiddelen goed te realiseren. Een mooi voorbeeld is de FeverApp, ingesteld door het Duitse ministerie van educatie en wetenschap. Dr. David Martin licht toe dat de FeverApp aan ouders richtlijnen en feedback geeft in het managen van koorts bij hun kind, waardoor naar verwachting het gebruik van antibiotica bij kinderen zal dalen. Daarnaast vormen de door de ouders ingevoerde gegevens een belangrijke database voor verder onderzoek. Binnen de reguliere geneeskunde wordt meestal antibiotica verstrekt als de koorts boven de 40 °C stijgt. Maar koorts is volgens dr. Martin een hulpmiddel in de strijd tegen de ziekteverwekker en geen bedreiging. Koorts kent ook geen bovenlimiet. Volgens dr. Martin werkt het immuunsysteem beter bij hogere temperaturen van 39-41 °C. De bacterie streptococcus pneumoniae bijvoorbeeld gaat dood bij een temperatuur van 40 °C. Paracetamol verlaagt de temperatuur waardoor bacteriën en virussen zich juist kunnen vermenigvuldigen. Een lichaamstemperatuur tussen de 33-37 °C is de optimale temperatuur voor virale duplicatie. Hij heeft er begrip voor dat ouders angstig reageren op koorts van hun kind met name wanneer er koortsstuipen optreden. Echter, koortsstuipen geven volgens dr. Martin geen schade op de lange termijn. Dr. Martin benadrukt dat vermindering van angst voor koorts een voorwaarde is voor vermindering van antibioticagebruik. In de Filderkliniek waar dr. Martin als seniorarts kindergeneeskunde werkzaam is, wordt niet op basis van de hoogte van de koorts antibiotica gegeven maar op basis van het welzijn

“De toepassing van veilige, effectieve, niet-antibiotica interventies zoals CAM, zou een goede strategie zijn om het antibioticagebruik te verminderen.”



van het kind. Alleen bij gehandicapte kinderen met kans op complicaties, bijvoorbeeld een epileptische aanval, wordt antibiotica gegeven op basis van de lichaamstemperatuur.

Moed en doorzettingsvermogen

Uit de lezingen blijkt dat wetgeving, steun van de bevolking, kwalitatief goed wetenschappelijk onderzoek, inzet van moderne technische hulpmiddelen en koortsmanagement belangrijke pijlers zijn voor integratie van CAM. Wat echter het meest belangrijk is, zijn moed en doorzettingsvermogen van CAM-professionals. Dr. Martin geeft mij in de wandelgangen een treffend voorbeeld. Na de val van de Berlijnse muur werd de overheid geconfronteerd met meerdere onrendabele ziekenhuizen. Ongeveer 20 jaar geleden namen zes antroposofisch werkende professionals, twee artsen, twee therapeuten en twee verpleegkundigen, het noodlijdende ziekenhuis Havelhöhe in Berlijn over voor het symbolische bedrag van € 1. Binnen 10 jaar behoorde Havelhöhe tot de top 10 van beste ziekenhuizen in Duitsland met voor de zorgverzekeraars een besparing van gemiddeld € 3.700 per patiënt per 3 jaar. Ook patiënten hebben moed en doorzettingsvermogen nodig om minder afhankelijk te worden van reguliere medicatie. Tijdens de paneldiscussie bepleit Robert Johnstone, lid van de International Foundation for Integrated Care (IFIC) in

Engeland, het belang van “empowerment” van de patiënt. Op zijn 3^e jaar kreeg hij reuma waarna hij ruim 20 jaar braaf alle voorgeschreven medicijnen slikte. Hij merkte dat sommige symptomen alleen maar erger werden door bepaalde medicijnen maar vond daarvoor geen gehoor bij zijn arts. Toen hij naar de universiteit ging, begon hij te experimenteren met transcendent meditatie, aanpassing van zijn voeding en diverse CAM-therapieën. Hij is nu manager van zijn eigen gezondheid en gebruikt geen enkele reguliere medicatie meer.

Waar blijft de hbo-opgeleide CAM-therapeut?

De conferentie geeft een hoopvol beeld van de toekomst van CAM met name als sleutelrol in het verminderen van antibioticagebruik. De grote vraag is: waar blijft de hbo-therapeut in dit geheel? Op mijn vraag tijdens de paneldiscussie welke rol men ziet weggelegd voor de hbo-opgeleide CAM-therapeut krijg ik geen duidelijk antwoord. Wij moeten de mogelijkheid onder ogen zien dat de hbo-therapeut met zijn/haar klassieke kennis en jarenlange ervaring voorbij wordt gestreefd door CAM-professionals met een masteropleiding. Tussen de deelnemers (circa 60), merendeels arts, wetenschapper of beleidsmaker, ben ik vermoedelijk de enige hbo-therapeut. Het lijkt mij noodzakelijk dat binnen de beroepsgroep aandacht wordt gegeven aan de positie van de hbo-therapeut gezien de huidige ontwikkelingen binnen CAM. Wij moeten ons afvragen: wat kunnen wij doen aan integratie? Wat zijn onze specifieke kwaliteiten waardoor wij als volwaardige partners worden gezien in de integrale geneeskunde? Of moeten wij ons richten op het krijgen van toegang tot een master CAM-opleiding, eventueel na een toelatingsexamen of -opleiding? Een brede discussie hierover mag niet lang op zich laten wachten gezien de snelle ontwikkelingen.

Een volledige lijst van bronnen kan opgevraagd worden bij de redactie.

Darmproblemen: fecestransplantatie of leefstijl?

Wanneer het microbiom uit balans raakt, heeft dit invloed op de stofwisseling, het afweersysteem en het humeur. Wanneer dit uit de hand loopt, kan een fecestransplantatie dan helpen? Of is het beter om de problemen aan te pakken via de leefstijl?

Het maagdarmkanaal is het belangrijkste immuunorgaan van ons lichaam en staat via de microvilli, die het darmoppervlak flink vergroten, continu in contact met de buitenwereld. In het darmkanaal leven 10 keer zoveel bacteriën dan ons lichaam cellen telt. De gezondheid van de darmen is het resultaat van de strijd tussen probiotische bacteriën en pathogene organismen in het maagdarmkanaal om het beschikbare voedsel en om de ruimte om zich te hechten aan de darmwand. De algehele gezondheid van de mens wordt grotendeels bepaald door de mate van evenwicht van de darmflora.

Verstoorde flora

Soms ontstaan er echter problemen als gevolg van een ontregelde darmflora. Meer dan 80.000 mensen in Nederland lijden aan een chronische darmziekte. Bovendien is gebleken dat antibioticagebruik kan leiden tot bijvoorbeeld een besmetting met de Clostridium difficile-bacterie. Uit nieuw onderzoek blijkt dat ook patiënten met bijvoorbeeld autisme en depressie een ongezonde darmflora kunnen hebben. Sommige bacteriën in de darm beïnvloeden de gezondheid van de hersenen. Recente onderzoeken suggereren dat deze bacteriën tevens een rol spelen bij multiple sclerose (MS).

Fecestransplantatie

De fecestransplantatie, op dit moment enkel toegepast bij besmetting van de Clostridium difficile-bacterie, kan de darmflora in een klap veranderen. Via je neus wordt een sonde aangebracht in je dunne darm, waarlangs de ontlasting van iemand anders, verdund met een zoutoplossing, wordt toegediend. Deze ingreep dient dus om de darmflora te verbeteren. Wordt de fecestransplantatie in de toekomst ook bij andere ziektes ingezet?

Opkomend onderzoek

In het Amsterdam UMC onderzoekt men de invloed van darmbacteriën op het functioneren van de alvleesklier, lever en spieren. Daarbij wordt het effect op suikerziekte en de ziekte van Crohn in kaart gebracht. Het Haaglanden Medisch Centrum begint binnenkort met een onderzoek naar het effect van fecestransplantatie bij patiënten met de ziekte MS. In het Noorden van Nederland doen meer dan 165.000 deelnemers 30 jaar lang mee aan het Lifelines cohort waarin onder andere de bacteriële samenstelling in de darm van mensen met en zonder MS wordt vergeleken. Bovendien staan ze bloed- en urinemonsters af en beantwoorden ze vragen over hun leefstijl.

Leefstijl

Een nieuw microbiom via een transplantatie - het is ingrijpend en veel mensen vinden het ongetwijfeld een vies idee. Maar als het helpt? Vooral bij ernstige ziektebeelden als MS is dit uiterst hoopgevend. Echter, op dit moment is deze behandeling nog niet beschikbaar in Nederland.

Nuchter bezien, kan het ook anders. De darmflora kan ook aangepast worden door de leefstijl te verbeteren. Minder bewerkte voedingsmiddelen, volop vezels, zoveel mogelijk buitenlucht en beweging. Dat is een beproefd recept voor een gezonder leven. In vezels zitten prebiotica, die kunnen helpen bij het herstel van een verstoorde darmflora. Probiotica uit bijvoorbeeld gefermenteerde voeding en yoghurt kunnen dit ook. Wil het met de voeding niet zo lukken, dan staat orthomoleculaire suppletie met pre- en probiotica bovenaan het lijstje.

Uiteindelijk gaat het natuurlijk altijd om een permanente verandering in de leefstijl. Maar laten we eerlijk zijn, na zo'n fecestransplantatie is dit ook noodzakelijk, anders is men binnen de kortste keren weer terug bij af.

Conclusie

Er is volop onderzoek gaande naar de positieve effecten van een gezonde darmflora op allerlei ziekten. Verandering in leefstijl kan dit bewerkstelligen. In de toekomst zal deze verandering misschien voorafgegaan kunnen worden door een fecestransplantatie; een goede start op de weg naar een betere leefstijl met als eindpunt een gezonder leven. Maar daarna komt het er zoals altijd op aan gemotiveerd te blijven en gezonde keuzes te maken. En daar blijft een belangrijke rol weggelegd voor de orthomoleculaire therapeut.

Bron: website Natura Foundation

Vetzuren staan de laatste jaren erg in de belangstelling en er is veel wetenschappelijk onderzoek naar gedaan. Hoogwaardige vetzuren zijn belangrijk omdat ons lichaam ze nodig heeft om optimaal te kunnen functioneren.

Algae oil

- Algen zijn onze oorspronkelijke omega 3 bron
- Een vis krijgt zijn omega 3 binnen via algen
- Algae oil levert ons de meest pure vorm van DHA
- Algae oil van Plantovitamins heeft een hoge dosering DHA van 400 mg per softgel

Omega-3

- Hoog gedoseerde zuivere Omega-3 met 330 mg. EPA en 220 mg. DHA per softgel
- Omega-3 ondersteunt het behoud van normaal functioneren van de hersenen
- EPA en DHA leveren een bijdrage aan de ontwikkeling van de hersenen
- Omega 3 zijn essentiële vetzuren die onmisbaar zijn voor een gezonde positieve leefstijl
- DHA geeft weer rust in het hoofd, DHA is de beste vorm van Omega-3 in Omega-3 supplementen

www.innervitamins.nl



De NatuurApotheek en de Hahnemann Apotheek bundelen krachten

Synergetische fusie in dienst van de integrale geneeskunde

Aan het begin van zijn carrière keek hij eigenlijk best behoorlijk kritisch naar de homeopathische geneeskunde. Geheel anders was dat met fytotherapie. De onderliggende principes daarvan snapte Edwin Lipperts heel goed als apotheker. Voor 2011 werkte hij nog in de reguliere branche, maar dat nam niet weg dat deze vorm van geneeskunde eveneens zijn interesse had. Ook was hij al lid van de NVF, de Nederlandse Vereniging voor Fytotherapie. Als zoon van een fruitteler was hij tenslotte opgegroeid in de natuur. Homeopathie vond hij echter van een andere orde. De omslag ontstond toen hij een grote internationale conferentie bijwoonde waar dierenartsen resultaten presenteerden over behandelingen met homeopathie. Die waren heel goed. De bewijzen dat homeopathie echt werkt, waren zo hard dat Lipperts zijn mening op dat moment geheel herzag.

Zijn persoonlijkheid wordt gekenmerkt door een open mind en een on-eindige leergierigheid. Die brachten hem na een veelzijdige loopbaan in zijn vakgebied tot de functie van directeur van de NatuurApotheek. En sinds kort is deze samengegaan met de specialist in de bereiding van homeopathische geneesmiddelen: de Hahnemann Apotheek.

Kennishonger

Lipperts begon zijn loopbaan in 1994 bij een reguliere apotheek in Schoonhoven. Daarna werd hij verantwoordelijk apotheker bij Produ-lab Pharma, een veterinaire productiebedrijf in Raamsdonksveer, waar hij de hele productie en het laboratorium van de grond af opzette. Zijn enorme kennishonger spoorde hem aan om steeds meer kennis en ervaring over zijn beroep te vergaren. Om zoveel mogelijk facetten van zijn vak te doorgronden, combineerde hij parttimebanen bij verschillende organisaties. Zo kwam hij bij het Laboratorium der Nederlandse Apothekers van de KNMP terecht, waar hij werkte voor het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen. Hij zette een tijdschrift op voor artsen en apothekers, de Farmacotherapeutische Uittreksel Service (www.fus.nl) dat nog altijd bestaat. In Roosendaal werd hij lid van een maatschap van drie apothekers. Later heette dat Apotheek Roosendaal. Het was een samenwerkingsverband van alle Roosendaalse apotheken.

Levenswerk

Sinds 2013 is hij (fulltime) directeur-eigenaar en beherend apotheker van de NatuurApotheek nadat hij in 2011 in contact was gekomen met de oud-eigenaren ervan, Charles en Nicole Wauters. Zij waren in die tijd op zoek naar een opvolger, omdat ze de pensioenleeftijd waren gepasseerd en hun werk wilden overdragen aan iemand die daarin dezelfde passie zou kunnen en willen leggen als zijzelf. Blijkbaar maakten ze goed gebruik van hun intuïtie toen zij in Lipperts hun gezochte kandidaat herkenden. Want het fytotherapeutische werk en de



biovis'
DIAGNOSTIK

het laboratorium met innovatieve concepten
in de moleculair-genetische fecesdiagnostiek

Microbioanalyse MINI, -MIDI, -MAXI **NIEUW**
incl. interpretatie en therapieopties

Biovis Diagnostik biedt u een breed scala aan
laboratoriumanalyses met de nadruk op:

- Preventieve geneeskunde
- Natuurgeneeskundige diagnostiek
- Immunologie

Meer informatie?

☎ 088-1010880

✉ nazan.vangelderen@biovis.de

www.biovis.nl



complementaire geneeskunde gingen helemaal voor hem leven, toen hij kennismakte met het levenswerk van het echtpaar en hoe zij dat hadden vormgegeven. In 2012 besloot hij zijn deelname aan de maatschap op te zeggen om aan het roer te gaan staan van de NatuurApotheek. In 2013 werd hij officieel directeur.

Hoe ben je erbij gekomen om ook de Hahnemann Apotheek over te nemen? Homeopathie is toch een andere tak van sport dan fytotherapie en orthomoleculaire geneeskunde?

'Maar wel een tak van sport die in de complementaire wereld ofwel de integrale geneeskunde actief is. Ik was zelf een beetje terughoudend over homeopathie hoewel ik ooit bij een van mijn eerste banen ook homeopathische geneesmiddelen moest laten maken voor de Arabische markt. Daar werden bepaalde homeopathische geneesmiddelen gebruikt voor paarden. En iedere keer weer kwam de verkoper mij laten zien hoe fantastisch goed zijn product het deed en dat zijn omzet weer gestegen was. En dat ik toch echt wel moest gaan geloven in de werking van de homeopathie.'

Jij was betrokken bij de bereiding zelf?

'Ja. De paarden konden natuurlijk geen subjectieve mening hebben, het werkte of het werkte niet. Ik moest dat wel accepteren, hoewel ik daar nogal kritisch tegenover stond. In de opleiding apotheker en in de opleiding arts krijg je gewoon honderd keer te horen dat homeopathie niet werkt. Het helpt wel, maar het werkt niet. Ik heb die kritische gedachte vroeger altijd wel gehad. Daar is een kentering in gekomen. Wat me opvalt, is dat complementair werkende dierenartsen zowel homeopathie als fytotherapie gebruiken. En mijn ogen gingen echt goed open toen we drie jaar geleden voor de eerste keer deelnamen aan the

International Conference of Innovative Veterinary Medicine. Een homeopathisch dierenarts was de organisator van het congres. De hele integrale geneeskunde werd er behandeld. Hij heeft er de term 'innovatieve' aan gegeven om te benadrukken dat het niet uitsluitend om de complementaire geneeskunde ging, maar ook om ontwikkelingen in het vakgebied die verder reiken. Ik denk dat hij dat heel goed heeft bedacht. Hij zette dat heel breed neer.'

Het onderzoek

'Wat me opviel was dat dierenartsen heel goede resultaten bespraken van homeopathische behandelingen. De bewijzen waren ijzersterk. Op beperkte schaal zijn er dubbelblind placebogecontroleerde veterinaire onderzoeken gedaan. Binnen de homeopathie zijn er humaan veel meer dubbelblinde placebogecontroleerde onderzoeken gedaan. Dus het afdoen met placebo-effect houdt geen stand. Veterinair ging het om onderzoeken waarbij bij vijf tot tien patiënten de toediening van een bepaald middel voor een bepaalde aandoening werd onderzocht. Ook in de reguliere wereld is een dergelijke werkwijze een zinvolle eerste verkenning. Op dit moment zetten critici daar vraagtekens bij, maar ik denk dat je daarmee een rem zet op mogelijke toepassingen van

andere geneesmiddelen voor nieuwe indicaties. Ik denk dat we er erg in zijn doorgeschooten. Werken met protocollen is op zich prima, maar we zijn daar zo ver in doorgedaan dat we ontwikkelingen hebben vertraagd. In de fytotherapie en de homeopathie werken we niet anders dan iedere dag een nieuw middel toepassen en daarvan de effecten ontdekken en zien. Als het resultaat meerdere malen positief is, vind ik dat je daar best voorzichtige conclusies uit mag trekken.'

Identiek

'De homeopathie heeft zowel aan de dierenartsenkant als aan de humane kant wat mij betreft wel genoeg bewijs geleverd om aan te tonen dat je de effecten niet kunt afdoen met placebo-effect. Ik denk dat het de belangrijkste conclusie is die ik zelf trek en die ik vijf jaar geleden nog niet kon trekken. In zoverre was ik eigenlijk niet terughoudend toen apotheker Martin Dicke van de Hahnemann Apotheek mij de vraag stelde of ik ervoor voelde om de samenwerking wat intensiever aan te gaan. Sterker nog, om deze apotheek misschien samen te laten gaan met de NatuurApotheek. Dicke is absoluut een pionier in de homeopathiebranche geweest. We hebben alle activiteiten van beide apotheken met elkaar vergeleken en ons afgevraagd hoe we synergie konden bereiken voor de toekomst. Zo kwamen we tot de ontdekking dat de werkprocessen vrijwel identiek zijn. We hebben dezelfde uitdagingen op elk gebied. Natuurlijk zijn er ook verschillen, maar we vullen elkaar goed aan, zowel in- als extern. Intern zijn er overlappingen.'

Opleving

'We waren uiteindelijk van mening dat het voor de integrale geneeskunde toch een ideale situatie zou zijn als we samen verder zouden kunnen gaan. Dat neemt niet weg dat het een moeilijke wereld is. De integrale geneeskunstwereld is de laatste jaren zo enorm tegengewerkt, met name op het gebied van informatieverstrekking. Het aantal artsen en therapeuten dat met integrale geneeskunst bezig is, daalt misschien wel, wellicht niet in aantal maar wel in de hoeveelheid voorschriften die ze gezamenlijk produceren. Er is een grote oudere generatie die langzaam met pensioen gaat en niet altijd een opvolger heeft. Dit proces wordt zowel bij de NatuurApotheek als de Hahnemann Apotheek herkend. Er is nu een hele generatie artsen en therapeuten die de natuurgeneeskunde en de homeopathie niet hebben meegekregen. Wel is er een opleving te bespeuren bij jonge artsen en therapeuten, maar het is de vraag of deze mensen op tijd klaarstaan om die praktijken over te nemen en op dezelfde voet verder te gaan. Dus daar zullen we gezamenlijk onze schouders onder moeten zetten de komende jaren.'

Ja, de homeopathie in Nederland staat echt onder druk...

'Dat zie je ook bij de natuurgeneeskunde, niet alleen bij de homeopathie. Ik denk dat het goed is als we mogelijkheden zoeken om de wereld van de integrale geneeskunde te verenigen en te versterken. We hebben veel beroepsverenigingen en -vereniginkjes, er zijn ook veel patiëntenvereniginkjes. Maar het ontbreekt aan een organisatie die daadkrachtig deze hele branche vertegenwoordigt en verbindt met alle behandelaars en alle patiënten. Ik denk dat het wenselijk is voor de toekomst. Ook denk ik dat het belangrijk is dat we gezamenlijk meer naar Europa kijken, niet alleen naar Nederland. De NatuurApotheek

“Werken met protocollen is op zich prima, maar we zijn daar zo ver in doorgedaan dat we ontwikkelingen hebben vertraagd.”

werkt al voor een groot deel zo. Grote klantengroepen zitten in Duitsland, Oostenrijk en België. Voor de Hahnemann Apotheek geldt dat ook, die leveren onder andere aan patiënten in België, Duitsland en Italië. We zijn tot de conclusie gekomen dat het samengaan in deze fase absoluut een goede situatie zou zijn en dat hebben we beklonken per 1 juli 2018. We zijn één bedrijf geworden en we gaan gezamenlijk verder om de wereld van de integrale geneeskunde maximaal van dienst te zijn. In de toekomst willen we deze wereld daadwerkelijk op de kaart gaan zetten.'

Een homeopaat die in dit NWP-magazine aan het woord komt, Ton Jansen, geeft ook aan dat het in Nederland moeilijker gaat met de homeopathie. De belangstelling hier loopt terug terwijl die in andere landen groeit.

'Dat klopt. Het heeft alles te maken met hoe BV Nederland en haar overheid naar de gezondheidszorg kijkt. Een deel van de zorg is uitbesteed aan het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en de zorgverzekeraars. Deze organisaties hebben onvoldoende oog voor de werkzaamheid en de positieve effecten van de integrale geneeskunde. Het denken binnen deze organisaties is voornamelijk gericht op kostenbeheersing en niet op klanttevredenheid en doelmatigheid. We zien wel een kentering ontstaan, maar in de praktijk levert het nog niet zoveel op. De feiten zijn dat zorgverzekeraars steeds minder vergoeden voor natuurgeneeskunde en homeopathie vanuit dat denken. Dat leidt er niet toe dat er een vraag naar ontstaat en ook niet dat meer



“Als er minder wordt vergoed, is dat een rem op de beschikbaarheid van die integrale geneeskunde en de kennis daarover.”

artsen daarover kennis gaan krijgen. Simpelweg omdat dit botst met de behoefte van de patiënt, want die wil iets dat vergoed wordt. Als er minder wordt vergoed, is dat een rem op de beschikbaarheid van die integrale geneeskunde en de kennis daarover.’

Het afgelopen halfjaar is er in de Tweede Kamer discussie ontstaan over leefstijlinterventie. In het regeerakkoord is voor 2019 opgenomen dat gecombineerde leefstijlinterventie deel uit gaat maken van het basispakket. Wat voor kansen biedt die ontwikkeling voor het veld en hoe zouden de NatuurApotheek en de Hahnemann Apotheek daarop kunnen inspelen?

‘Ik denk dat dit veel mogelijkheden biedt. Er is in elk geval wel inzicht gekomen dat er meer is dan alleen de reguliere geneeskunde. Dat is winst. Er zijn veel geluiden dat er in Nederland zo weinig beschikbaar is wat integrale geneeskunde betreft. Ik denk dat de leefstijlinterventiespecialist een manier is om een deel van die integrale geneeskunde langzaam maar zeker meer input te geven en op de kaart te zetten. En waarschijnlijk hebben ze ook die naam gekozen om niet direct tegen het zere been te schoppen; het is min of meer een politiek correcte naam waarmee je alle kanten op kunt. Je kunt natuurgeneeskunde en homeopathie onder dit begrip scharen en er zo iets mee gaan doen. Wel moet ik nog maar zien in hoeverre zorgverzekeraars iets gaan vergoeden, daarvoor zal nodig zijn dat er data komen over kostenbesparingen met de integrale aanpak. Het is in elk geval een positief voornemen en het leeft. Ik denk dat de hele orthomoleculaire geneeskunde toch ook aardig op de kaart is gezet de afgelopen jaren. Als je kijkt naar de verschillende takken van sport van de integrale geneeskunde, is, denk ik, deze wel het hardst gegroeid. Misschien heeft de politiek dat niet altijd als prettig ervaren. Natuurlijk heeft die ook de behoefte om het kaf van het koren te scheiden. Productenleveranciers willen natuurlijk zoveel mogelijk verkopen en er alles aan doen om via hun eigen

cursussen vooral therapeuten en artsen op het spoor van hun eigen producten te zetten. Dat is natuurlijk compleet niet de weg die we op moeten gaan. Het is een niet-onafhankelijke situatie en werkt op dezelfde manier als de farmaceutische industrie. Daarom denk ik dat het belangrijk is dat er onafhankelijke cursussen komen, die geen lijntjes hebben met welke leverancier of fabrikant dan ook. De NatuurApotheek en de Hahnemann Apotheek willen zich daar hard voor maken. Sterker nog, een dergelijke cursus is al in ontwikkeling.’

Op papier

‘De welbekende orthomoleculaire arts dr. Valstar is bezig zijn wetenschappelijke kennis op papier te zetten zodat er voor vele medische indicaties behandelprotocollen met voedingssupplementen beschikbaar komen, die niet afhankelijk zijn van een fabrikant of leverancier. Hij doet dat samen met zijn netwerk van andere artsen en collega's die eraan meeschrijven en -werken. Voor 2019 verwachten we al dat het eerste deel van deze cursus beschikbaar gaat komen. Ook interacties tussen synthetische geneesmiddelen en orthomoleculaire stoffen gaan daarbij uitgebreid aan bod komen. En ik heb goede hoop dat we met elkaar daar inhoudelijk meters mee gaan maken.’

Bijscholing

FERTILITEITSPROBLEMEN EN ACUPUNCTUUR

Datum: 16 en 17 november 2018
Auteur: Jammers Ann
Locatie: Antwerpen - Berchem
Studiepunten: 3 Ac per dag

WANDELING DOOR HET INNERLIJK LANDSCHAP

Datum: 16 en 17 november 2018
Auteur: Yan Schroën
Locatie: Soesterberg
Studiepunten: 3 Ac per dag

DAO-QI ACUPUNCTURE TECHNIQUE

Datum: 29 en 30 november 2018
Auteur: Dr. Tianjun Wang
Locatie: Amsterdam
Studiepunten: 3 Ac per dag

POSOLOGIE

Datum: 2 november 2018
Auteur: Paul Albers
Locatie: Velp
Studiepunten: 3 Ho

EMBRYOSOFIE. DE MENS ALS EMBRYO

Datum: 14 en 15 december 2018
Auteur: Jaap van der Wal
Locatie: Almelo
Studiepunten: 3 per dag Ho

TERUG NAAR DE BASIS DAG 3: C, LM, OF Q EN HOE?

Datum: 24 november 2018
Auteur: Franc Müller
Locatie: Amsterdam
Studiepunten: 3 Ho

HART EN BLOEDVATEN

Datum: 12 oktober 2018
Auteur: Jeroen de Haas
Locatie: Amersfoort
Studiepunten: 3 Na

HART EN BLOEDVATEN

Datum: 12 oktober 2018
Auteur: Drs. Alex Leupen
Locatie: Breukelen
Studiepunten: 3 Na

HART EN BLOEDVATEN

Datum: 21 oktober 2018
Auteur: T. Lueb
Locatie: Balk
Studiepunten: 3 Na

INDIVIDUAL WELLNESS TUINA

Datum: 1 en 2 december 2018
Auteur: Dr. Weizhong Sun
Locatie: Antwerpen - Berchem
Studiepunten: 3 per dag Sh

WORKSHOP TOUCH OF TAO

Datum: Een aantal keer per jaar
Auteur: Jaana Siltasalmi
Locatie: Wageningen
Studiepunten: 3 Sh

MEDISCHE NASCHOLING 2: DARMVERSTORINGEN: EEN CENTRALE ROL BIJ AANDOENINGEN

Datum: 10 oktober 2018
Auteur: Ton Couwenbergh
Locatie: Antwerpen - Berchem
Studiepunten: 3 Wm

MEDISCHE BASISCURSUS VROUW EN HORMONEN VOOR PROFESSIONALS

Datum: 1,15 en 29 november 2018
Auteur: Karin Stronk
Locatie: Amersfoort
Studiepunten: 3 Wm per dag

KANKER - PRINCIPES VAN MALIGNIE CELGROEI EN DE RATIO VAN DE BEHANDELING VAN KANKER

Datum: 8 november 2018
Auteur: Toine Korthout
Locatie: Velp
Studiepunten: 3 Wm

REFLEXOLOGISCHE REGELSYSTEMEN

Datum: 7 december 2018
Auteur: Toine Korthout
Locatie: Velp
Studiepunten: 3 Wm

Colofon

Hoofredactie

Sacha van den Ende
E-mail: sacha@inspiredcommunications.nl

Bladmanagement en redactionele bewerking

Maartje Albert en Ria Teeuw
E-mail: maartje@inspiredcommunications.nl

Eindredactie

Marianne Smits en Charlotte Simons

Aan dit nummer werkten mee

Ton Jansen, Ria Teeuw, Stefán Gyarmathy, Marianne Smits, Carmen de Mol, Henk Fransen, Ineke van den Berg, Joyce Vermeeren, Ann Jurriëns-Velthorst, Edwin Lipperts, Corry Dijk-Keesmaat en Sacha van den Ende.

Redactieadres

Watervolier 40
2498 ES Den Haag

Uitgever

Inspired Publishing
Contactpersoon: Sacha van den Ende
Watervolier 40
2498 ES Den Haag
info@inspiredcommunications.nl

Vormgeving

Eefje Kleijweg | Grafisch Ontwerp
www.eefjekleijweg.nl

Druk

Drukkerij B&A

Lezersservice

NWP Magazine verschijnt drie keer per jaar.
Het wordt toegezonden aan alle leden van de NWP en aan een selectie van direct gerelateerde publieksgroepen.

Adreswijzigingen

Adreswijzigingen graag zo spoedig mogelijk indienen bij de NWP per e-mail: info@nwp-natuurgeneeskunde.nl

Disclaimer

De informatie in dit blad is uitermate zorgvuldig opgesteld en gecontroleerd. De uitgever is evenwel niet aansprakelijk voor de inhoud van ingestuurde c.q. aangeboden artikelen, product-informatie en voor eventuele schade als gevolg van vermeende (medische) adviezen, onverhoopte onjuistheden en/of onvolledigheden. De uitgever draagt geen verantwoordelijkheid voor de inhoud van advertenties. Informatie over gebruikte bronnen kan opgevraagd worden bij de redactie.

©Copyright

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Inspired Publishing.
Alle rechten voorbehouden.



NWP-gegevens

Secretariaat

Het secretariaat van de NWP is op werkdagen telefonisch te bereiken van 08.30 - 12.30 uur. Buiten deze tijden kan een bericht ingesproken worden op het antwoordapparaat; er wordt dan zo spoedig mogelijk teruggebeld.

Bijscholingen

Het bijscholingsreglement is geactualiseerd. Bijscholingen worden niet langer per jaar bijgehouden, maar per blok van 3 jaar. Per blok van 3 jaar dienen in totaal 18 dagen gevolgd te worden.

De wijzigingen gaan met ingang van 2018 in. De nieuwe eisen worden:

6 dagen Vakinhoudelijk

(Na/Ph is één licentie, Ac en Sh wordt één licentie)

3 dagen Vakoverschrijdend

(Dit mag ingevuld worden met bijscholingen vakgericht, andersom kan niet)

3 dagen Westers Medisch

6 dagen Intervisie met minimaal 3 therapeuten

(Dit mogen ook leden van een andere beroepsvereniging zijn)

Leden van de NWP worden elke 3 jaar gevisiteerd. Bij deze visitatie wordt gecontroleerd of aan alle eisen is voldaan, waarna een herregistratie plaatsvindt.

Contributie

De contributie voor 2018 bedraagt € 470,-. Dit is inclusief de beroepsaansprakelijkheid. Aanmeldingskosten bedragen eenmalig € 50,-. De contributie kan via automatische incasso in termijnen betaald worden. Hiervoor wordt 5% extra in rekening gebracht.

Centraal Bureau NWP

Jacob Clementstraat 1
6023 CB Budel-Schoot
Tel: 0495 - 499919
info@nwp-natuurgeneeskunde.nl
www.nwp-natuurgeneeskunde.nl



Regionale praktijkbijeenkomst "IMMUUNOPTIMALISATIE: VAN BIORITME TOT LICHAAMSBARRIÈRES"

Deze herfst organiseren we voor u als gezondheidsprofessional de reeks praktijkbijeenkomsten "Immuunoptimalisatie". Met de praktische adviezen van ervaren therapeut Margo Peinemann is uw cliënt beter gewapend tegen griep, verkoudheid en vermoeidheid. Centraal daarbij staat de positieve beïnvloeding van bioritme en lichaamsbarrières met voeding, beweging en suppletie.

Onze biologische klok is buitengewoon fascinerend. Het regelt onder andere onze slaap-waakcyclus en heeft invloed op alle aspecten van onze stofwisseling. Niet verwonderlijk dus, dat het ook een belangrijke rol speelt in ons immuunsysteem. Een regelmatig bioritme blijkt onmisbaar voor een goede weerstand en wapent ons zo tegen griep en verkoudheid. De hoogste tijd dus dat we dit inzicht een plek geven in onze behandeling. En dat begint bij kennis van "zeitgebers".

Wat u leert

- Samenhangende fysiologie van immuunsysteem, lichaamsbarrières en bioritme
- Herkennen en uitvragen van een verstoord bioritme en immuunsysteem
- Het bioritme in de natuurlijke, versus de gebouwde omgeving
- Preventie en behandeling van een verminderde weerstand met zeitgebers
- Bioritmische timing van orthomoleculaire suppletie en fytotherapie

Meer informatie en inschrijven kan op
www.bonusan.com/nl/educatie/



T.S.
Health
Academy

Kennis van natuurlijke gezondheid
brengt je verder!

Bijscholing introductie fytotherapie

Maak in 5 dagen kort kennis met de mogelijkheden van fytotherapie in uw praktijk.

Dag 1 - 2: inleiding op de fytotherapie met o.a. aandacht voor ecologie, voordeel van biologisch, inhoudstoffen planten en bereidingsmethode.

Dag 3 - 5: indicaties en toepassingsmogelijkheden van de belangrijkste West-Europese kruiden.

Onder voorbehoud.

De bijscholing wordt gegeven door Dhr. John Koezen. Hij heeft jarenlange ervaring als docent en heeft de nodige praktijkervaring opgedaan. Hij is daarnaast actief in de stichting Natuurlijk welzijn.

Voor meer informatie kijkt u op www.tshealthacademy.nl/bijscholing

*Indien u al een fytotherapie opleiding afgerond heeft dan wordt de leerstof van dag 1+2 bekend geacht. Voor u is er de optie van een fyto opfriscursus van dag 3 tot 5 mogelijk. Geef bij uw aanmelding aan opfris 3dgs + uw afgeronde fyto opleiding.

Praktische informatie

Data: vrijdag 19 oktober, 26 oktober, 2 november, 23 november en 7 december.

Duur: 5x hele dag van ca. 10.00 uur tot 17.00 uur.

Locatie: Harderwijk

Kosten: € 595,- in totaal voor 5 dagen**. Deze kosten zijn inclusief koffie, thee, water, lunch en cursusmateriaal.

Accreditatie: wordt aangevraagd bij NWP, VNT, KTNO en anderen.

** als u zich vóór 11 oktober inschrijft met code 18NWP betaalt u € 495,- in plaats van € 595,- voor 5 dagen. Voor de 3 dagen betaalt u met deze actie € 300,- i.p.v. € 375,- .

Actie:
€ 100
korting
met code
18NWP**